

18 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

"14" сентября 2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева



2022 г.

**Меню для детей с 12 до 18 лет на 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>1 комплекс</b>			<b>596,6</b>	<b>21,9</b>	<b>24,6</b>	<b>71,9</b>
Бутерброд с сыром	20/15	20,00	83	5,3	3,7	7,2
Рагу из мяса	250	48,00	362	15,8	20,7	28,0
Кофейный напиток	200	15,00	117	3,2	3,1	19,0
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	40	5,00	78	2,0	0,6	16,2
<b>2 комплекс</b>			<b>1031,3</b>	<b>30,4</b>	<b>36,9</b>	<b>144,4</b>
Рассольник домашний с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	132	4,7	6,5	13,7
Печень, тушенная в соусе	100/50	35,00	184	12,9	12,4	5,3
Макаронные изделия отварные	180	20,00	210	3,8	3,4	41,1
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	25,00	61	0,9	5,0	3,1
Салат из моркови	100	16,00	86	1,1	5,0	9,1
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Компот из кураги	200	15,00	112	0,9	0,0	27,0
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1628</b>	<b>52</b>	<b>62</b>	<b>216</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

*Удальцова*  
*Труба*

4 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

" 19 "

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

**Меню для питания детей в школе-интернате с 12 до 18 лет**  
на *14 января* 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>	<b>595</b>	<b>25,0</b>	<b>27,5</b>	<b>96,7</b>	<b>734,3</b>
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200	15,5	12,9	31,7	304,9
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0
Фрукты в ассортименте	150	2,3	0,2	26,0	115,0
Хлеб пшеничный	20	1,3	0,3	8,1	40,3
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				
<b>Обед</b>	<b>895</b>	<b>31,3</b>	<b>33,9</b>	<b>162,8</b>	<b>1081,5</b>
Салат из моркови	100	1,1	5,0	9,1	85,8
или Салат витаминный	100	1,1	4,9	7,6	78,9
Рассольник домашний с мясом, со сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132,1
Печень, тушеная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6
Хлеб ржаной	70	3,3	0,7	30,6	141,9
или Хлеб ржаной витаминизированный	70				0,0
Хлеб пшеничный	70	3,5	1,0	28,4	136,6
или Хлеб пшеничный витаминизированный	70				0,0
<b>Полдник</b>	<b>360</b>	<b>6,5</b>	<b>14,0</b>	<b>60,5</b>	<b>394,0</b>
Булочка "Пермская"	60	2,8	6,5	39,0	225,7
Йогурт сливочный в и/у	100	3,5	7,5	9,5	119,5
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8
<b>Ужин</b>	<b>605</b>	<b>28,0</b>	<b>20,7</b>	<b>67,9</b>	<b>569,9</b>
Икра кабачковая пром.производства для детского питания	100	1,4	4,5	5,5	68,1
Рыба запеченная с маслом	120/5	20,3	12,4	6,2	217,6
Булгур с овощами	180	3,7	3,2	24,0	139,6
Сок в ассортименте	200	0,2	0,0	11,0	44,8
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	60,7
или Хлеб ржаной витаминизированный	30				0,0
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				0,0
<b>Второй ужин</b>	<b>220</b>	<b>7,0</b>	<b>7,3</b>	<b>11,9</b>	<b>141,8</b>
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие промышленного производства в асс.	20	1,7	0,9	4,9	35,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>98</b>	<b>103</b>	<b>400</b>	<b>2922</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

*Усманов*  
*Трапезин*

18 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

Пережогина И.Г.

" 14 " января 2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет на 14 января 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Горячий завтрак</b>		<b>80,0</b>	<b>587,7</b>	<b>24,9</b>	<b>27,3</b>	<b>60,6</b>
Бутерброд с сыром	20/15	20,00	83	5,3	3,7	7,2
Рагу из мяса	200	40,00	308	14,5	20,0	17,6
Кофейный напиток	200	15,00	117	3,2	3,1	19,0
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1

**Меню для детей с ОВЗ на 14 января 2021 г.**

<b>Дополнительно</b>		<b>109,0</b>	<b>514,9</b>	<b>12,6</b>	<b>16,1</b>	<b>79,9</b>
Рассольник домашний с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	132	4,7	6,5	13,7
Салат из моркови	100	16,00	86	1,1	5,0	9,1
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Компот из кураги	200	15,00	112	0,9	0,0	27,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1103</b>	<b>38</b>	<b>43</b>	<b>141</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

*Моисеева*  
*Тимо*