

16 день

Согласовано:  
Руководитель учреждения



И.Г. Пережогина

"12" января 2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева



2022 г.

**Меню для детей с 12 до 18 лет на 12 января 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>1 комплекс</b>			<b>653,4</b>	<b>23,4</b>	<b>24,6</b>	<b>84,6</b>
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	25,00	61	0,9	5,0	3,1
Биточки рыбные	100	40,00	236	15,5	12,9	14,4
Пюре картофельное	180	20,00	176	3,9	5,9	26,7
Чай "Цитрусовый заряд" с лимоном и апельсином	200/20/10	10,00	63	0,2	0,0	15,5
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	40	5,00	78	2,0	0,6	16,2
<b>2 комплекс</b>			<b>936,4</b>	<b>35,2</b>	<b>44,8</b>	<b>98,1</b>
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	21,00	201,7	6,5	6,1	30,2
Борщ из свежей капусты, со сметаной и мясом	250/5/10	40,00	117,9	4,4	5,5	12,7
Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	100	42,50	203,5	16,2	15,1	0,7
Овощи свежие (огурцы)	100	20,00	11,3	0,7	0,1	1,9
Салат свеклы с луком и маслом	100	16,00	156	1,3	13,4	7,5
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1590</b>	<b>59</b>	<b>69</b>	<b>183</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

*Зубов*  
*Левина*

2 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

*И.Г. Пережогина*

Пережогина И.Г.

2022 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

**Меню для питания детей в школе-интернате с 12 до 18 лет  
на 12 сентября 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>15,8</b>	<b>26,0</b>	<b>89,2</b>	<b>652,4</b>
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	201,7
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93,1
Йогурт сливочный в и/у	100	3,5	7,5	9,5	119,5
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81,0
<b>Обед</b>	<b>845</b>	<b>32,8</b>	<b>33,7</b>	<b>130,9</b>	<b>958,1</b>
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Борщ из свежей капусты, со сметаной и мясом	250/5/10	4,4	5,5	12,7	117,9
Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	100	16,2	15,1	0,7	203,5
Рагу овощное	180	4,2	11,3	23,0	210,5
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
Хлеб пшеничный	80	4,0	1,1	32,4	155,5
<b>Полдник</b>	<b>400</b>	<b>21,5</b>	<b>19,4</b>	<b>41,4</b>	<b>426,2</b>
Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	200	15,7	14,4	32,0	320,4
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	105,8
<b>Ужин</b>	<b>630</b>	<b>20,1</b>	<b>13,5</b>	<b>90,5</b>	<b>562,1</b>
Мясо духовое	100	13,4	9,2	4,5	154,4
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2
Чай с медом	200	0,1	0,0	10,0	40,4
Фрукты бананы	150	0,2	0,3	8,6	37,9
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	60,8
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4
<b>Второй ужин</b>	<b>220</b>	<b>7,0</b>	<b>7,3</b>	<b>11,9</b>	<b>141,8</b>
Кисломолочный напиток снежок	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие булочка с вишневым джемом	20	1,7	0,9	4,9	35,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>97</b>	<b>100</b>	<b>364</b>	<b>2740</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

*Зеленая*  
*Тимо*

16 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



Пережогина И.Г.

Утверждено:



12 января

2021 г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет на 12 января 2021**

Наименование блюда	Химический состав			
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г
<b>Горячий завтрак</b>		<b>80,0</b>	<b>563,9</b>	<b>21,4</b>
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80/4	15,00	49	0,7
Биточки рыбные	80	34,50	236	15,5
Пюре картофельное	150	16,00	147	3,3
Чай "Цитрусовый заряд" с лимоном и апельсином	200/20/10	10,00	63	0,2
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9
Хлеб пшеничный	15	2,00	30	0,8

**Меню для детей с ОВЗ на 12 января 2021**

<b>Дополнительно</b>		<b>109,0</b>	<b>660,8</b>	<b>18,1</b>
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	21,00	201,7	6,5
Борщ из свежей капусты, со сметаной и мясом	200/5/10	34,00	117,9	4,4
Салат свеклы с луком и маслом	100	16,00	156	1,3
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1
Сок	200	22,00	122	0,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1225</b>	<b>40</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_  
Повар-бригадир \_\_\_\_\_