

1 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г.Пережогина

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

" 11 " *января* 2022 г.

Моисеева
Алена
Ивановна 2022 г.

**Меню для питания детей в школе-интернате с 12 до 18 лет
на *11 января* 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак	645	17,9	19,2	105,3	664,0
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190,0
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	0,2	0	15,5	62,8
Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,0	21,6	88,8
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	60,8
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8
Обед	845	31,7	32,1	132,4	945,3
Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом	100	5,5	10,5	1,7	123,3
или Салат "Летний"	100	5,4	10,2	5,9	137,0
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5
Рис припущенный с кукурузой	180	4,1	5,9	31,1	193,9
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,3	121,6
Хлеб пшеничный	80	4,0	1,1	32,5	155,7
Полдник	370	5,7	7,9	86,5	440,0
Блинчики с молоком сгущенным	150/20	5,4	7,7	65,0	351,0
Мучное изд. промышленного производства пряникмолочные	150	8,2	4,2	67,4	340,0
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0
Ужин	600	21,6	15,8	82,1	557,3
Салат из квашеной капусты с луком	100	1,6	5,0	7,3	80,6
или Салат из капусты белокочанной	100	1,9	5,1	8,5	87,5
Шницель рыбный натуральный	120	14,1	6,2	8,2	145,0
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141,0
Сок апельсиновый	200	0,4	0,0	22,0	90,0
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	61,8
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9
Второй ужин	220	7,0	7,3	11,9	141,8
Кисломолочный напиток ряженка	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие булочка с корицей	20	1,7	0,9	4,9	35,0
ИТОГО:		87	79	411	2696

Мед. Работник
Повар-бригадир

Ульянова
Тимо

15 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

Пережогина И.Г.

"11 "

января

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

Моисеева

"Алена

Николаевна

2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 11 января 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		80,0	588,5	17,6	18,5	87,9
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	10,00	52	1,2	4,0	2,9
Фрикадельки из кур, 2 шт.	80	30,50	158	9,9	10,4	6,3
Рис припущенный	150	15,00	166	3,7	3,6	29,7
Чай "Витаминный"	200	7,00	83	0,7	0,1	19,8
Фрукты в ассортименте	100	15,00	59	0,4	0,0	14,4
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	15		29	0,8	0,2	6,1

Меню для детей с ОВЗ на 11 января 2021 г.

Дополнительно		109,0	580,0	18,7	23,5	73,5
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200/5	22,00	190	6,5	6,7	26,0
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	40,00	144	5,9	6,3	16,0
Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом	100	25,00	123	5,5	10,5	1,7
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1169	36	42	161

Мед. Работник
Повар-бригадир