

14 день

Согласовано:
Руководитель учреждения

Пережогина И.Г.

"14" сентября

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		80,0	634,3	19,2	19,1	96,4
Бутерброд с маслом	30/10	20,00	134	2,3	7,4	14,5
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	36,00	338	15,4	11,5	43,2
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0	15
Фрукт в ассортименте	100	16,00	62	0,4	0,0	15,0
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7

Меню для детей с ОВЗ на 2021 г.

Наименование блюда	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Дополнительно		109,0	650,1	20,7	27,3	80,4
Курица, в соусе с томатом	120	42,50	163	12,5	11,7	1,8
Каша гречневая вязкая отварная	170	19,00	173	2,0	5,4	29,2
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	20,00	131	5,2	10,2	4,6
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1284	40	46	177

Мед. Работник
Повар-бригадир

Утверждено
Повар

14 день

Согласовано:
Руководитель учреждения



Пережогина И.Г.

"10"

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

"10"

2022 г.

**Меню для питания детей в школе-интернате с 12 до 18 лет
на 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак	555	21,1	28,8	93,1	716,0
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	210	15,5	17,2	48,0	408,8
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8
Йогурт молочный полужирный в и/у	100	1,8	1,5	4,5	38,7
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,6
Обед	815	40,0	38,2	122,4	993,4
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	5,2	10,2	4,6	131,0
Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2
Голубцы ленивые с соусом	250	22,5	19,9	16,0	333,1
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
Хлеб пшеничный	90	4,5	1,3	36,5	175,7
Полдник	390	5,7	3,8	90,7	419,8
Кондитерское изделие промышленного производства в асс. (печенье сахарное)	30	3,2	3,6	22,7	136,0
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138,0
Фрукты яблоки	160	2,0	0,2	34,0	145,8
Ужин	600	20,0	23,8	62,2	543,0
Салат овощной с яйцом и маслом растительным	100	4,4	6,5	7,4	105,7
Курица, в соусе с томатом	120	12,5	11,7	1,8	162,5
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,2
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
Второй ужин	200	6,0	7,0	10,7	129,8
Молоко витаминизированное в индивидуальной упаковке	200	6,0	7,0	10,7	129,8
ИТОГО:		90	92	383	2802

Мед. Работник
Повар-бригадир

14 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Г. Пережогина

" 10 "

2022 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

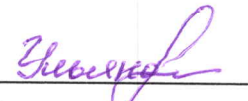

2022 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 10 октября 2022 г.

	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
1 комплекс			555,9	18,8	12,7	91,6
Бутерброд с маслом	30/10	20,00	134	2,3	7,4	14,5
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	40,00	368	17,1	12,0	48,0
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0	15
Фрукт в ассортименте	130	20,00	87	0,6	0,5	19,9
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
2 комплекс			953,0	34,4	44,6	103,5
Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	134	4,2	6,2	15,4
Курица, в соусе с томатом	120	42,50	163	12,5	11,7	1,8
Каша гречневая вязкая отварная	180	20,00	173	2,0	5,4	29,2
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	20,00	131	5,2	10,2	4,6
Салат овощной с яйцом и маслом растительным	100	25,00	106	4,4	6,5	7,4
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1509	53	57	195

Мед. Работник

Повар-бригадир

15 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



И.Г. Пережогина

2022 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2022 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
1 комплекс			621,6	21,4	22,8	82,7
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	20,00	70	1,5	5,0	4,7
Фрикадельки из кур, 2 шт.	120	45,00	193	12,9	12,9	6,4
Рис припущенный	180	20,00	196	4,4	4,3	35
Чай "Витаминный"	200	7,00	83	0,7	0,1	19,8
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
2 комплекс			859,6	25,3	41,5	96,3
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200/5	22,00	190	6,5	6,7	26,0
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	40,00	144	5,9	6,3	16,0
Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом	100	25,00	123	5,5	10,5	1,7
Салат свеклы с луком и маслом	100	20,00	156	1,3	13,4	7,5
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1481	47	64	179

Мед. Работник
Повар-бригадир

Усманов
Теев