

13 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

Т. В. Березюк

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

А.Н. Моисеева 2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 29 декабря 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Завтрак	575	711,9	14,8	21,1	115,7
Суп молочный с макаронными изделиями	250	164,9	5,5	6,1	22,0
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	93,1	1,9	2,3	16,2
Кондитерское изделие промышленного производства в асс. (конфеты)	25	173,6	0,5	4,4	33,0
Йогурт молочный полужирный в и/у	100	119,5	3,5	7,5	9,5
Хлеб ржаной	40	82,6	1,4	0,2	18,8
или Хлеб ржаной витаминизированный	40	0,0			
Хлеб пшеничный	40	78,2	2,0	0,6	16,2
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,0			
Обед	865	931,4	36,7	26,6	136,3
Икра кабачковая пром.производства для детского питания	100	68,1	1,4	4,5	5,5
или Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100	58,2	0,8	5,0	2,5
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250/10/5	151,5	4,9	5,9	19,7
Бефстроганов из говядины	120	206,3	21,0	11,1	5,6
Булгур с овощами	180	139,6	3,7	3,2	24,0
Сок в ассортименте	200	138,0	0,5	0,0	34,0
Хлеб ржаной	60	121,4	2,8	0,6	26,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	60	0,0			
Хлеб пшеничный	60	116,4	3,0	0,8	24,3
или Хлеб пшеничный витаминизированный	60	0,0			
Полдник	360	615,8	12,0	23,8	88,4
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	60	225,4	2,9	9,4	32,3
или Пирог "Дачный"	60	225,4	2,9	9,4	32,3
Молоко питьевое кипяченое	200	105,8	5,8	5,0	9,4
Фрукты в ассортименте	100	59,2	0,4	0,0	14,4
Ужин	620	606,2	29,3	23,8	68,7
Яйца вареные	40	63,0	5,1	4,6	0,3
Рыба, тушеная в томате с овощами	120/100	254,7	18,3	15,1	11,4
Картофель отварной с маслом и зеленью	200	160,4	3,8	3,6	28,2
Чай с сахаром	200	48,8	0,2	0,0	12,0
Хлеб ржаной	20	40,2	0,9	0,2	8,7
или Хлеб ржаной витаминизированный	20	0,0			
Хлеб пшеничный	20	39,1	1,0	0,3	8,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,0			
Второй ужин	220	141,3	7,0	7,3	11,9
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	106,8	5,3	6,4	7,0
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	20	34,5	1,7	0,9	4,9
ИТОГО:		2727	92	88	391

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____

Ульянова
Тимова

13 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

2021 г.

Меню для детей с 7 до 18 лет на 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
1 комплекс			646,0	30,9	25,6	73,0
Овощи свежие (огурцы)	100	20,00	11	0,7	0,1	1,9
Рыба запечённая со сметаной и сыром	100	48,00	285	23,8	18,8	5,1
Пюре картофельное	180	20,00	176	3,9	5,9	26,7
Компотик из свежих плодов или ягод	200	15,00	96	0,5	0,2	23,1
Хлеб пшеничный	40	5,00	78	2,0	0,6	16,2
2 комплекс			776,6	18,6	35,0	96,8
Суп молочный с макаронными изделиями	250	21,50	165	5,5	6,1	22,0
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	152	4,9	5,9	19,7
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100	25,00	58	0,8	5,0	2,5
Салат свеклы с луком и маслом	100	20,00	156	1,3	13,4	7,5
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1423	50	61	170

Мед. Работник

Повар-бригадир

13 день

Согласовано

Руководитель учреждения

Т. Т. Терезюшина
"28" декабря 2021 г.

Утверждено:

И. П. А. Н. М.
"28" декабря 2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г
Горячий завтрак		80,0	537,8	25,4	18,2
Овощи свежие (огурцы)	80	15,00	9	0,6	0,1
Рыба запечённая со сметаной и сыром	80	35,50	207	19	12,9
Пюре картофельное	150	15,00	147	3,3	4,4
Компотик из свежих плодов или ягод	200	12,00	96	0,5	0,2
Хлеб пшеничный	20	2,50	78	2,0	0,6

Меню для детей с ОВЗ на 2021 г.

Дополнительно		109,0	655,4	12,7	25,4
Суп молочный с макаронными изделиями	250	21,50	165	5,5	6,1
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	152	4,9	5,9
Салат свеклы с луком и маслом	100	20,00	156	1,3	13,4
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0
ИТОГО:			1193	38	44

Мед. Работник
Повар-бригадир

Зевакина
Т. Т.