

13 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

*И.Т. Терешокина*  
 "26 декабря" 2021 г.

Утверждено:

*И.А.Н. Моисеева*  
 "26 декабря" 2021 г.

**Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет  
на 26 декабря 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Завтрак</b>	<b>575</b>	<b>711,9</b>	<b>14,8</b>	<b>21,1</b>	<b>115,7</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	164,9	5,5	6,1	22,0
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	93,1	1,9	2,3	16,2
Кондитерское изделие промышленного производства в асс. (конфеты)	25	173,6	0,5	4,4	33,0
Йогурт молочный полужирный в и/у	100	119,5	3,5	7,5	9,5
Хлеб ржаной	40	82,6	1,4	0,2	18,8
или Хлеб ржаной витаминизированный	40	0,0			
Хлеб пшеничный	40	78,2	2,0	0,6	16,2
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,0			
<b>Обед</b>	<b>865</b>	<b>931,4</b>	<b>36,7</b>	<b>26,6</b>	<b>136,3</b>
Икра кабачковая пром.производства для детского питания	100	68,1	1,4	4,5	5,5
или Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100	58,2	0,8	5,0	2,5
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250/10/5	151,5	4,9	5,9	19,7
Бефстроганов из говядины	120	206,3	21,0	11,1	5,6
Булгур с овощами	180	139,6	3,7	3,2	24,0
Сок в ассортименте	200	138,0	0,5	0,0	34,0
Хлеб ржаной	60	121,4	2,8	0,6	26,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	60	0,0			
Хлеб пшеничный	60	116,4	3,0	0,8	24,3
или Хлеб пшеничный витаминизированный	60	0,0			
<b>Полдник</b>	<b>360</b>	<b>615,8</b>	<b>12,0</b>	<b>23,8</b>	<b>88,4</b>
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	60	225,4	2,9	9,4	32,3
или Пирог "Дачный"	60	225,4	2,9	9,4	32,3
Молоко питьевое кипяченое	200	105,8	5,8	5,0	9,4
Фрукты в ассортименте	100	59,2	0,4	0,0	14,4
<b>Ужин</b>	<b>620</b>	<b>606,2</b>	<b>29,3</b>	<b>23,8</b>	<b>68,7</b>
Яйца вареные	40	63,0	5,1	4,6	0,3
Рыба, тушеная в томате с овощами	120/100	254,7	18,3	15,1	11,4
Картофель отварной с маслом и зеленью	200	160,4	3,8	3,6	28,2
Чай с сахаром	200	48,8	0,2	0,0	12,0
Хлеб ржаной	20	40,2	0,9	0,2	8,7
или Хлеб ржаной витаминизированный	20	0,0			
Хлеб пшеничный	20	39,1	1,0	0,3	8,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,0			
<b>Второй ужин</b>	<b>220</b>	<b>141,3</b>	<b>7,0</b>	<b>7,3</b>	<b>11,9</b>
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	106,8	5,3	6,4	7,0
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	20	34,5	1,7	0,9	4,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>2727</b>	<b>92</b>	<b>88</b>	<b>391</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_  
 Повар-бригадир \_\_\_\_\_

*Усманов*  
*Павел*