

12 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

"25" января 2021 г.

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 25 января 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Завтрак	550	650,0	14,7	22,0	98,3
Бутерброд с маслом	30/15	157,1	2,5	9,9	14,5
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	236,3	6,2	7,5	36,0
Какао с молоком	200	117,0	3,4	4,2	16,4
Фрукты яблоко	100	77,0	1,5	0,2	17,3
Хлеб ржаной	30	62,6	1,1	0,2	14,1
Обед	900	973,7	41,9	28,9	136,5
Салат картофельный с огурцами	100	85,0	1,6	5,0	8,4
Уха ростовская	250/60	169,9	8,5	6,7	18,9
Курица, запеченная в сметанном соусе	120	209,6	22,0	12,4	2,5
Макаронные изделия отварные	180	210,2	3,8	3,4	41,1
Напиток из плодов шиповника	200	61,2	0,2	0,0	15,1
Хлеб ржаной	60	121,4	2,8	0,6	26,2
Хлеб пшеничный	60	116,4	3,0	0,8	24,3
Полдник	350	392,6	9,7	4,2	79,0
Мучное изделие Булочка с маком	150	343,8	9,5	4,2	67,0
Чай с сахаром	200	48,8	0,2	0,0	12,0
Ужин	600	567,5	15,1	19,1	83,8
Салат из моркови с изюмом	100	112,6	2,2	0,2	25,5
Печень, тушеная в соусе с картофелем и овощами	300	330,8	10,8	18,4	30,5
Сок ягодный	200	44,8	0,2	0,0	11,0
Хлеб ржаной	20	40,2	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	20	39,1	1,0	0,3	8,1
Второй ужин	200	129,8	6,0	7,0	10,7
Молоко витаминизированное в индивидуальной упаковке шоколадное	200	129,8	6,0	7,0	10,7
ИТОГО:		2712	87	81	408

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Утверждаю
Моисеева