

11 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



И.Т. Гереможина
24 декабря 2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

**Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 24 декабря 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Завтрак	560	682,0	20,4	22,4	99,7
Бутерброд с сыром	30/30	146,6	7,2	7,8	11,9
Каша рисовая жидкая	200	198,4	6,4	7,2	27,0
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	93,1	1,9	2,3	16,2
Продукт творожный промышленного производства	100	122,2	2,5	4,6	17,7
Хлеб ржаной	40	82,6	1,4	0,2	18,8
или Хлеб ржаной витаминизированный	40	0,0			
Хлеб пшеничный	20	39,1	1,0	0,3	8,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,0			
Обед	825	1049,6	31,1	42,4	135,9
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	90,7	1,6	5,1	9,6
или Салат из свежих помидоров	100	63,9	1,0	5,1	3,5
Суп гороховый с гренками	250/20	176,1	3,1	4,1	31,7
Запеканка картофельная с мясом, с маслом	250/5	429,7	20,2	26,9	26,7
Сок в ассортименте	200	89,6	0,4	0,0	22,0
Хлеб ржаной	60	121,4	2,8	0,6	26,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	60	0,0			
Хлеб пшеничный	40	78,2	2,0	0,6	16,2
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,0			
Полдник	400	415,3	13,7	6,1	76,4
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	100	235,5	8,5	1,5	47,0
Шоколадный напиток "Несквик"	200	120,6	4,8	4,6	15,0
Фрукты в ассортименте	100	59,2	0,4	0,0	14,4
Ужин	600	549,9	22,2	20,7	68,7
Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	100	203,5	16,2	15,1	0,7
Рагу из овощей	230	159,1	3,5	5,1	24,8
Чай с сахаром	200	48,8	0,2	0,0	12,0
Фрукты в ассортименте	100	59,2	0,4	0,0	14,4
Хлеб ржаной	20	40,2	0,9	0,2	8,7
или Хлеб ржаной витаминизированный	20	0,0			
Хлеб пшеничный	20	39,1	1,0	0,3	8,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,0			
Второй ужин	220	11,9	1,7	7,0	7,3
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	106,8	5,3	6,4	7,0
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	20	34,5	1,7	0,9	4,9
ИТОГО:		2772	93	94	390

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____

Утверждено
Григорьев

11 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

М.П. Демидова
24 декабря 2021 г.

Деремоткина

2021 г.

Утверждено:

Моисеева
24 декабря 2021 г.

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 7 до 18 лет на 24 декабря 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
1 комплекс			652,5	23,4	21,6	81,2
Бутерброд с сыром	20/15	20,00	83	5,3	3,7	7,2
Котлеты рубленые из птицы запеченные, с соусом	100/50	40,00	231	12,9	13,5	14,4
Рис припущенный	180	20,00	196	4,4	4,3	35
Чай с лимоном	200/5	7,00	61	0,1	0,0	15,2
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
2 комплекс			777,4	18,2	26,2	117,2
Каша рисовая жидкая	200	21,00	198	6,4	7,2	27,0
Суп гороховый с гренками	250/21	40,00	176	3,1	4,1	31,7
Салат из свежих овощей	100	25,00	66	1,0	5,2	3,8
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	20,00	91	1,6	5,1	9,6
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1430	42	48	198

Мед. Работник
Повар-бригадир

Губелова
Тимо

11 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И. Т. Пережогина
2021 г.



Утверждено:

И. Н. Моисеева
ИП А.Н. Моисеева
2021 г.



Меню для детей с 7 до 11 лет на *24 декабря* 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		100,0	641,5	20,6	18,6	88,0
Бутерброд с сыром	20/15	20,00	83	5,3	3,7	7,2
Котлеты рубленые из птицы запеченные, с соусом	80/50	32,00	191	10,4	11,2	12,1
Рис припущенный	150	18,50	166	3,7	3,6	29,7
Чай с лимоном	200/5	7,00	61	0,1	0,0	15,2
Фрукты в ассортименте	100	20,00	59	0,4	0,0	14,4
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4

Меню для детей с ОВЗ на *24 декабря* 2021 г.

Дополнительно		109,0	648,4	12,1	16,4	113,1
Каша рисовая жидкая	200	21,00	198	6,4	7,2	27,0
Суп гороховый с гречками	250/21	40,00	176	3,1	4,1	31,7
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	20,00	91	1,6	5,1	9,6
Чай с молоком	200	6,00	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1290	33	35	201

Мед. Работник *Голованова*

Повар-бригадир *Тимо*

Голованова
Тимо