


10 день

Согласовано:

Руководитель учреждения


"29" декабря 2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева


"29" декабря 2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		80,0	689,2	19,4	30,7	73,9
Салат из капусты белокочанной с морковью	80	17,00	91	1,6	5,1	9,6
Сосиски отварные с маслом	80/5	35,00	220	11,5	19,2	0,3
Пюре картофельное	150	16,00	176	3,9	5,9	26,7
Чай "Витаминный"	200	7,00	83	0,7	0,1	19,8
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1

Меню для детей с ОВЗ на 29 декабря 2021 г.


Дополнительно		109,0	558,7	11,2	17,5	89,1
Каша манная жидкая с маслом	200/5	20,00	196	5,1	7,1	28,0
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/15	40,00	113	4,1	5,2	12,5
Салат из свежих овощей	80	21,50	66	1,0	5,2	3,8
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1248	31	48	163

Мед. Работник Зубакова
Повар-бригадир Тисаев

10 день

Согласовано:

Руководитель учреждения


И.С. Терехомина
"22" декабря 2021 г.

Утверждено:


Алена Моисеева
ИП А.Н. Моисеева
"22" декабря 2021 г.

Меню для детей с 7 до 18 лет на 22 декабря 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
1 комплекс			735,4	22,3	34,5	74,0
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	16,00	91	1,6	5,1	9,6
Сосиски отварные с маслом	100/5	38,00	266	14,4	23	0,4
Пюре картофельное	180	20,00	176	3,9	5,9	26,7
Чай "Витаминный"	200	7,00	83	0,7	0,1	19,8
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
2 комплекс			699,5	17,7	27,1	96,2
Каша манная жидкая с маслом	200/5	20,00	196	5,1	7,1	28,0
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/15	40,00	113	4,1	5,2	12,5
Нарезка из свеклы отварной с маслом	100	16,00	78	1,4	5,0	6,8
Салат из свежих овощей	100	25,00	66	1,0	5,2	3,8
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1435	40	62	170

Мед. Работник
Повар-бригадир

Ульона
Тим

10 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И. Т. Переможина

"23" декабря

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

"23" декабря 2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 23 декабря 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Завтрак	565	680,9	16,1	25,7	96,3
Бутерброд горячий с сыром	60	160,5	4,4	10,5	12,1
Каша манная жидкая с маслом	200/5	196,3	5,1	7,1	28,0
Чай "Витаминный"	200	82,9	0,7	0,1	19,8
Йогурт сливочный в и/у	100	119,5	3,5	7,5	9,5
Хлеб ржаной	40	82,6	1,4	0,2	18,8
Хлеб пшеничный	20	39,1	1,0	0,3	8,1
Обед	865	996,2	31,1	38,6	131,1
Нарезка из свеклы отварной с маслом	100	77,8	1,4	5,0	6,8
или Салат из капусты белокочанной с перцем	100	79,8	1,1	5,0	7,6
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	113,2	4,1	5,2	12,5
Котлета рыбная натуральная, запеченная	120	256,6	14,9	17,8	9,2
Картофель тушеный	180	141,4	3,4	4,2	22,5
Сок в ассортименте	200	89,6	0,4	0,0	22,0
Хлеб ржаной	60	121,4	2,8	0,6	26,2
Хлеб пшеничный	60	116,4	3,0	0,8	24,3
Полдник	380	626,7	9,0	14,7	114,6
Корж молочный	60	239,3	4,1	7,3	39,3
Мучное изделие промышленного производства печенье юбилейное с шоколадом	60	239,3	4,1	7,3	39,3
Чай с сахаром	200	48,8	0,2	0,0	12,0
Фрукты яблоко	120	99,3	0,6	0,1	24,0
Ужин	650	541,5	17,3	19,1	75,1
Овощи свежие (огурцы)	100	11,3	0,7	0,1	1,9
Гречка по-купечески с мясом	250	376,0	15,3	18,4	37,3
Кисель из свежих ягод	200	89,0	0,3	0,2	21,5
Фрукты яблоки	100	25,0	0,1	0,2	5,7
Хлеб ржаной	20	40,2	0,9	0,2	8,7
Второй ужин	220,0	141,3	7,0	7,3	11,9
Кисломолочный напиток снежок	200	106,8	5,3	6,4	7,0
Мучное изделие булочка по домашнему	20	34,5	1,7	0,9	4,9
ИТОГО:		2668	75	93	383

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____

Ульянова
Тимо