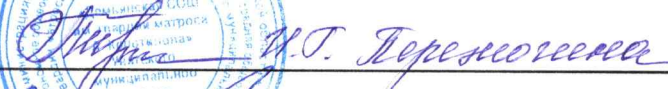


9 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

  
И.И. Семенов  
2021 г.



Утверждено:

  
ИП А.Н. Моисеева  
Алена  
2021 г.

**Меню для детей с 12 до 18 лет на 22.09.2021 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Горячий завтрак</b>			<b>742,6</b>	<b>21,9</b>	<b>22,1</b>	<b>104,1</b>
Бутерброд с маслом	30.окт	20,00	134	2,3	7,4	14,5
Бефстроганов из говядины	100	60,00	171	12,5	10,9	5,6
Макаронные изделия отварные	180	20,00	255	5,2	3,4	51
Чай "Цитрусовый заряд" с лимоном и апельсином	200/20/10	10,00	63	0,2	0,0	15,5
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
<b>Дополнительно</b>			<b>801,5</b>	<b>27,3</b>	<b>32,3</b>	<b>100,4</b>
Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем)	200	65,00	272	13,5	10,8	30,2
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	130	5,8	6,5	12,0
Салат из свежих овощей	100	25,00	66	1,0	5,2	3,8
Салат из моркови и яблок	100	20,00	88	0,9	5,2	9,3
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1544</b>	<b>49</b>	<b>54</b>	<b>205</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

9 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

"22" декабря 2021 г.

2021 г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет на 22 декабря 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Горячий завтрак</b>		<b>80,0</b>	<b>669,3</b>	<b>20,9</b>	<b>21,6</b>	<b>85,3</b>
Бутерброд с маслом	30/10	15,00	134	2,3	7,4	14,5
Бефстроганов из говядины	100	36,00	171	12,5	10,9	5,6
Макаронные изделия отварные	150	15,00	192	4,5	3	36,7
Чай "Цитрусовый заряд" с лимоном и апельсином	200/20/10	10,00	63	0,2	0,0	15,5
Хлеб ржаной	15	2,00	81,0	0,6	0,1	6,9
Хлеб пшеничный	15	2,00	29	0,8	0,2	6,1

**Меню для детей с ОВЗ на 22 декабря 2021 г.**

<b>Дополнительно</b>		<b>109,0</b>	<b>441,9</b>	<b>12,9</b>	<b>16,3</b>	<b>60,9</b>
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	130	5,8	6,5	12,0
Салат из свежих овощей	100	25,00	66	1,0	5,2	3,8
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с молоком	200	6,00	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1111</b>	<b>34</b>	<b>38</b>	<b>146</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

Зубов  
Пилип

9 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

*И.И. Перемышля*  
 "22" января 2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

*Моисеева*  
 "22" января 2021 г.

**Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет**  
 на 22 января 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Завтрак</b>	<b>575</b>	<b>671,7</b>	<b>21,0</b>	<b>25,7</b>	<b>89,1</b>
Бутерброд с маслом	30/15	157,1	2,5	9,9	14,5
Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем)	200	272,0	13,5	10,8	30,2
Какао с молоком	200	117,0	3,4	4,2	16,4
Фрукты в ассортименте	130	86,5	0,6	0,5	19,9
Хлеб пшеничный	20	39,1	1,0	0,3	8,1
<b>Обед</b>	<b>865</b>	<b>978,1</b>	<b>31,6</b>	<b>36,9</b>	<b>129,9</b>
Салат из моркови и яблок	100	87,6	0,9	5,2	9,3
или Нарезка из огурцов свежих с маслом раст.	100	58,2	0,8	5,0	2,5
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	129,7	5,8	6,5	12,0
Печень, тушенная с овощами	120	195,7	14,0	12,9	5,9
Пюре картофельное	180	175,5	3,9	5,9	26,7
Компот из кураги	200	111,6	0,9	0,0	27,0
Хлеб ржаной	60	121,4	2,8	0,6	26,2
Хлеб пшеничный	50	98,4	2,5	0,8	20,3
<b>Полдник</b>	<b>390</b>	<b>424,3</b>	<b>3,1</b>	<b>6,7</b>	<b>87,9</b>
Булочка с изюмом	60	199,8	2,0	6,2	34,0
Сок в ассортименте	200	138,0	0,5	0,0	34,0
Фрукты бананы	130	86,5	0,6	0,5	19,9
<b>Ужин</b>	<b>600</b>	<b>543,1</b>	<b>34,0</b>	<b>27,1</b>	<b>40,8</b>
Сыр (порциями)	30	91,9	6,1	7,5	0,0
Горошек зеленый консервированный	110	80,3	7,9	0,3	11,5
Омлет с мясом, с маслом	200/5	235,9	18,2	17,9	0,5
Чай с сахаром	200	48,8	0,2	0,0	12,0
Мучное булочка с маком	50	46,0	0,7	1,2	8,1
Хлеб ржаной	20	40,2	0,9	0,2	8,7
<b>Второй ужин</b>	<b>200</b>	<b>129,8</b>	<b>6,0</b>	<b>7,0</b>	<b>10,7</b>
Молоко витаминизированное шоколадное в индивидуальной упаковке	200	129,8	6,0	7,0	10,7
<b>ИТОГО:</b>		<b>2688</b>	<b>95</b>	<b>98</b>	<b>356</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_  
 Повар-бригадир \_\_\_\_\_

*Зубов*  
*Тимо*