

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Демьянская средняя общеобразовательная школа
имени гвардии матроса Андрея Копотилова»
Уватского муниципального района**

П Р И К А З

01 сентября 2021г.

с. Демьянское

№459

**О создании школьного
спортивного клуба**

В целях реализации стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации, развития детско-юношеского спорта и приобщения обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, на основании методических рекомендаций Минобрнауки России и Минспорттуризма России, руководствуясь подпунктом «г» пункта 3.1 части 3 Устава,

Приказываю:

1. Создать на базе МАОУ «Демьянская СОШ им. гвардии матроса А. Копотилова» Уватского муниципального района школьный спортивный клуб «Лидер» (ШСК).
2. Назначить руководителем школьного спортивного клуба МАОУ «Демьянская СОШ им. гвардии матроса А. Копотилова» Кожина А. Н., учителя физической культуры.
3. Назначить ответственными за работу отделений школьного спортивного клуба на базе филиалов:
 - «Першинская СОШ» - Кошелеву Н. А., учителя физической культуры,
 - «Осинниковская ООШ» - Rogozinu K. C., учителя физической культуры,
 - «Солянская ООШ» - Букаринову Е.В., учителя физической культуры.
4. Утвердить положение о школьном спортивном клубе (Приложение № 1).
5. Утвердить планы ШСК (Приложение № 2).
6. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по ВР Рудь Н. Н.

Директор ОУ

В. Н. Корепанова

Положение о школьном спортивном клубе

1. Общие положения

- 1.1. Спортивный клуб МАОУ «Демьянская СОШ имени гвардии матроса Андрея Копотилова» (далее по тексту - Клуб) является структурным объединением.
- 1.2. Целями Клуба являются привлечение обучающихся МАОУ «Демьянская СОШ имени гвардии матроса Андрея Копотилова» (далее по тексту - Школа) к систематическим занятиям физической культурой и спортом; развитие в Школе традиционных и наиболее популярных в Тюменской области видов спорта; формирование здорового образа жизни.
- 1.3. Деятельность Клуба курирует учитель физической культуры.
- 1.4. Клуб осуществляет свою деятельность во взаимодействии с Детской юношеской спортивной школой (ДЮСШ).
- 1.5. В своей деятельности Клуб руководствуется Конституцией РФ, Федеральным законом "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 г. N 329-ФЗ, Письмом Министерства образования и науки РФ и Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ от 10.08.2011 г. N МД-1077/19, НП-02-07/4568 "О методических рекомендациях по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов", законами и иными нормативными правовыми актами Тюменской области, постановлениями и распоряжениями Администрации Уватского муниципального района, а также настоящим Положением.
- 1.6. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения директором.
- 1.7. Для реализации целей, задач и функций деятельности Клуб взаимодействует с образовательными учреждениями, учреждениями физической культуры и спорта, общественными организациями.

2. Задачи клуба

Задачами деятельности Клуба являются:

- 2.1. Разработка предложения по развитию физической культуры и спорта в Школе в рамках урочной и внеурочной деятельности.
- 2.2. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья.
- 2.3. Организация физкультурно-спортивной работы Школы во внеурочное время.
- 2.4. Активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни Клуба.
- 2.5. Укрепление здоровья и физическое совершенствование учащихся на основе систематически организованных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий для детей, учителей, родителей.
- 2.6. Закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств.
- 2.7. Воспитание у учащихся общественной активности и трудолюбия, самостоятельности и организаторских способностей.
- 2.8. Привлечение к спортивно-массовой работе в Клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся Клуба.
- 2.9. Профилактика таких асоциальных проявлений в детской и подростковой среде как наркомания, курение, алкоголизм, сексуальная распущенность, выработка потребности в здоровом образе жизни.
- 2.10. Создание условий для управления здоровьем и физического совершенствования учащихся на основе систематически организованных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий учащихся.

3. Функции клуба

Клуб в своей деятельности выполняет следующие функции:

- 3.1. Организует и проводит физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия, в том числе школьные этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" и Всероссийских спортивных игр школьников "Президентские спортивные игры".
- 3.2. Проведение внутриклассных и внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч с другими Клубами.
- 3.3. Организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования Тюменской области.
- 3.4. Формирует команды по видам спорта и обеспечивает их участие в соревнованиях разного уровня (межшкольных, муниципальных, региональных).
- 3.5. Пропагандирует в Школе основные идеи физической культуры, спорта, здорового образа жизни, в том числе деятельности Клуба.
- 3.6. Поощряет обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе.
- 3.7. Организует постоянно действующие спортивные секции и кружки, охватывающие учащихся на всех ступенях обучения.
- 3.8. Проводит физкультурные праздники, показательные выступления ведущих спортсменов Клуба.
- 3.9. Расширяет и укрепляет материально-спортивную базу Клуба (оборудование спортивных сооружений и уход за ними, ремонт и изготовление простейшего спортивного инвентаря).

4. Структура клуба

- 4.1. Управление Клубом осуществляется его руководителем, назначаемым и освобождаемым от должности директором Школы.
- 4.2. Руководитель Клуба осуществляет взаимодействие с администрацией Школы, органами местного самоуправления, спортивными организациями и учреждениями, другими клубами.
- 4.3. Формами самоуправления в Клубе является совет клуба, состоящий из представителей объединений обучающихся и педагогического коллектива.
- 4.4. Совет клуба состоит из 5 - 8 человек.
- 4.5. Между членами совета клуба распределяются обязанности по руководству комиссиями - спортивно-массовой работы, организационно-методической работы, пропаганде физической культуры и спорта, подготовке общественных инструкторов и судей, хозяйственной, шефской и др.
- 4.6. Совет клуба отчитывается раз в четверть перед директором школы.
- 4.7. Совет клуба имеет право:
 - принимать учащихся в состав Клуба и исключать из него;
 - выбирать делегатов на районную конференцию;
 - предлагать кандидатуры лучших активистов, физкультурников и спортсменов для помещения в книгу рекордов учащихся и на Доску почета Школы;
 - представлять списки активистов, физкультурников и спортсменов для поощрения и награждения руководством Школы;
 - обеспечивает систематическое информирование обучающихся и родителей (законных представителей) о деятельности Клуба;
 - обобщает накопленный опыт работы и обеспечивает развитие лучших традиций деятельности Клуба.
- 4.8. Решения совета клуба правомочны, если на заседании присутствуют не менее 2/3 от общего числа членов совета клуба.

4.9. Решения принимаются на заседаниях совета клуба простым большинством голосов от общего числа присутствующих членов.

4.10. Заседания совета клуба проводятся не реже 1 раза в четверть и оформляются протоколом.

4.11. Непосредственное руководство работой в Клубе осуществляет:

- в классах - физкультурные организаторы (физорги), избираемые сроком на 1 учебный год;
- в командах - капитаны, избираемые сроком на 1 учебный год;
- в судейских коллегиях - главный судья, избираемый судейской коллегией сроком на 1 учебный год.

5. Права и обязанности членов клуба

5.1. Все члены Клуба имеют равные права и несут равные обязанности.

5.2. В соответствии с настоящим Положением члены Клуба имеют следующие права:

5.2.1. Избирать и быть избранными в руководящий орган Клуба.

5.2.2. Участвовать во всех мероприятиях, проводимых Клубом.

5.2.3. Совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной успеваемости по остальным предметам школьной программы.

5.2.4. Вносить предложения по вопросам совершенствования деятельности Клуба.

5.2.5. Входить в состав сборной команды Клуба.

5.2.6. Получать всю необходимую информацию о деятельности Клуба.

5.3. В соответствии с настоящим Положением члены Клуба обязаны:

5.3.1. Соблюдать настоящее Положение о школьном спортивном клубе.

5.3.2. Выполнять решения, принятые советом клуба.

5.3.3. Бережно относиться к оборудованию, сооружениям и иному имуществу Клуба.

5.3.4. Показывать личный пример здорового образа жизни и культуры болельщика.

5.3.5. Посещать спортивные секции по избранному виду спорта.

5.3.6. Принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях Школы.

5.3.7. Соблюдать рекомендации врача по вопросам самоконтроля состояния здоровья и соблюдения правил личной гигиены.

5.3.8. Ежегодно сдавать нормативы по физической культуре.

5.3.9. Знать и выполнять правила по технике безопасности в процессе участия в спортивно-массовых мероприятиях.

**План работы школьного спортивного клуба «Лидер» (ШСК)
МАОУ «Демьянская СОШ им. гвардии матроса А. Копотилова»**

Цель работы ШСК:

- повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

Задачи:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
- комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Планирование и организация деятельности ШСК	Составление и утверждение планов работы ШСК (план работы ШСК, план спортивно - массовых мероприятий)	Сентябрь	Руководитель ШСК
Создание Совета клуба	Разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	Участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение года	
Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (районных, региональных, федеральных)	Поиск интересных вариантов конкурсной деятельности, подготовка к соревнованиям, состязаниям, непосредственное участие в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	Выбор темы смотра (можно приурочить к какому-либо празднику или мероприятию), подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов, выбор места проведения	В течение года	Руководитель ШСК

	смотр (стадион или спортзал), анализ проведения		
Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями района (социальное партнерство)			
Связь со школами района, с ЦФОР, с ДЮСШ	Обмен информацией с сотрудниками других ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; проведение совместных мероприятий	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Физкультурно-оздоровительная и спортивно - массовая работа			
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров коллективов и других спортивных мероприятий	Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки), обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях, проведение мероприятия, анализ мероприятия	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Проведение спортивных соревнований, спартакиад школьного уровня	Составление плана проведения спортивных соревнований, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях, работа с командами по подготовке к соревнованиям, разработка графика соревнований команд, проведение соревнований, подведение итогов	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Календарь соревнований Спартакиады школьников	Комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях, работа с командами по подготовке к соревнованиям, участие в соревнованиях, подведение итогов	В течение учебного года	Руководитель ШСК

План внутришкольной спартакиады школьников

№	Мероприятие	Класс	Сроки проведения
1.	Осенний кросс	1 -11	Сентябрь
2.	«Президентские состязания»	5 -11	Октябрь
3.	Пионербол	1 -5	Ноябрь
4.	Дартс	1 -11	Ноябрь
5.	Волейбол	6 -8	Ноябрь
6.	Настольный теннис	1 -11	Декабрь
7.	Баскетбол	2 -11	Январь

8.	Волейбол	9 -11	Февраль
9.	Лыжный спринт	1 -4	Март
10.	Спортивная стрельба	2 -11	Апрель
11.	Летняя ОФП	1 -11	Апрель

План спортивно-массовых мероприятий

№	Мероприятие	Класс	Сроки проведения
1.	«Веселые старты»	1 -4	Ноябрь
2.	Месячник военно-патриотического воспитания	1 -11	Февраль
3.	День здоровья	1 -11	Март -апрель
4.	«Военизированные эстафеты»	5 -11	Май
5.	Спортивно-развлекательное мероприятие «Здравствуй, лето!»	1 -4	Июнь

План работы школьного спортивного клуба «Лидер» (ШСК) «Першинская СОШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ им. гвардии матроса А. Копотилова»

Цель: создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

№	Месяц	Мероприятие

1.	Сентябрь	Кросс «Золотая осень» Легкоатлетические соревнования (многоборье)
2.	Октябрь	Первенство по шахматам (шашкам) Олимпиада по физической культуре
3.	Ноябрь	Первенство по н/теннису Спортивные мероприятия к Дню матери - эстафета
4.	Декабрь	Открытие лыжного сезона. ОФП
5.	Январь	Спортивные эстафеты на свежем воздухе Первенство по шахматам (шашкам)
6.	Февраль	День здоровья к 23 февраля (биатлон)
7.	Март	Лыжные гонки (заккрытие сезона) Спортивная эстафета к 8 марта
8.	Апрель	Первенство по н/теннису
9.	Май	Легкоатлетические соревнования (многоборье)

**План работы школьного спортивного клуба «Лидер» (ШСК)
«Осинниковская ООШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ им. гвардии матроса
А. Копотилова»**

Цель: создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

Задачи:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
- комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учёте.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;

- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

№	Наименование мероприятия	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
Сентябрь				
1.	Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного года	Спортивная площадка школы	1 – 9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
2.	Осенний кросс	Спортивная площадка школы	1 – 9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
3.	Президентские состязания	Спортивная площадка школы	5 - 9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
Октябрь				
4.	Первенство школы по мини - футболу	Спортивная площадка школы	1 – 9 классы	Учителя физкультуры
5.	Предметная неделя	Спортивная площадка школы	1 – 9 классы	Учителя физкультуры Классные руководители
6.	День здоровья	Спортивная площадка школы	1 – 9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры, учитель ОБЖ
Ноябрь				
7.	Олимпиада по физкультуре	Спортивная площадка школы	7-9 классы	Администрация, учителя физкультуры
8.	Соревнования по шашкам	Спортивная площадка школы	1 – 4 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
9.	Соревнования по шахматам	Спортивная площадка школы	5 – 9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
Декабрь				
10.	Соревнования по волейболу	Спортивная площадка школы	5 - 9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
11.	Соревнования по лыжам	Спортивная площадка школы	5 – 9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
12.	День здоровья	Спортивная площадка школы	1 – 9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры, учитель ОБЖ
Январь				
13.	Президентские состязания	Спортивная площадка школы	5 - 9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
14.	Эстафеты «Зимние забавы»	Спортивная площадка	1 – 9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
Февраль				
15.	Спортивный праздник, посвящённый	Спортивная площадка	1-9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры

	Дню защитника Отечества			
16.	Военизированные эстафеты	Спортивная площадка	1-4 классы	Учителя начальных классов
Март				
17.	Соревнования по баскетболу	Спортивная площадка	5-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
18.	День здоровья	Спортивная площадка	1 – 9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры, учитель ОБЖ
Апрель				
19.	Соревнования по легкой атлетике	Спортивная площадка	1 – 4 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
20.	Соревнования по легкой атлетике	Спортивная площадка	5 - 9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
21.	День здоровья	Спортивная площадка	1 – 9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры, учитель ОБЖ
Май				
22.	День здоровья	Спортивная площадка	1 – 9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры, учитель ОБЖ
В течение учебного года				
23.	Участие в районной спартакиаде	-		Администрация, учителя физкультуры
24.	Сдача нормативов ГТО	-		Администрация, учителя физкультуры
25.	Проведение гимнастики до занятий, подвижные игры на переменах, спортивном часе по внеурочной деятельности	Учебные кабинеты Спортивная площадка Школьный двор	1 – 9 классы	Администрация, дежурный учитель, учителя физкультуры, учителя внеуроч. деят.
26.	Участие педагогического коллектива в районной спартакиаде	-	Педагогический коллектив	Администрация, учителя физкультуры

**План работы школьного спортивного клуба «Лидер» (ШСК)
«Солянская ООШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ им. гвардии матроса А.
Копотилова»**

Цель работы ШСК: повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных соревнованиях;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- создание нормативно-правовой базы;
- комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	Подбор состава ШСК	Август-сентябрь	Ответственный за ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК)	Август-сентябрь	Ответственный за ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций	Август-сентябрь	Руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК
Участие в конкурсах	- поиск интересных	В теч. уч. года	Ответственный

разного уровня - районных, региональных, федеральных	вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	по плану и годовому плану ОО	за ВР, Руководитель ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май	Руководитель ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Ответственный за ВР, Руководитель ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Ответственный за ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов;	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно- массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно- массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	Сентябрь	Руководитель ШСК, медработник
Обновление информационного стенд по ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Ноябрь	Руководитель ШСК.

Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	Сентябрь	Ответственный за ВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Ответственный за ВР, руководитель ШСК.

Мероприятия по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1.	Челночный бег 3х10 м	1	Сентябрь
2.	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	Сентябрь
3.	Бег на 1, 2 км	1-5	Сентябрь
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	Сентябрь
5.	Прыжок в длину с разбега	2-5	Сентябрь
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	Сентябрь
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	Сентябрь
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		Сентябрь
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	Сентябрь
10.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	Сентябрь
11.	Метание теннисного мяча в цель	1-2	Май
12.	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	Март

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Уватского муниципального района	В течение года (по плану)	Учителя физ. культуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года	Педагог-

	(по плану)	организатор
Соревнования среди школьного округа по ГТО	Сентябрь	Учитель физ. культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Педагоги ДО
Проведение кросса, «Золотая осень» 1-9 классы	Сентябрь	Учитель физ. культуры
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов	Октябрь	Учитель физ. культуры
Общешкольные соревнования по пионерболу 1-4 классов	Октябрь	Учитель физ. культуры
Соревнования по волейболу для учащихся 6-9 классов	Ноябрь	Учитель физ. культуры
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	Декабрь	Учитель физ. культуры
Соревнования по баскетболу для учащихся 7-9 классов	Декабрь - январь	Учитель физ. культуры
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-7 классов	Февраль	Учителя физ. культуры
Общешкольные соревнования по Волейболу 7-9 классов	Февраль	Учитель физ. культуры
Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов	Март	Учитель физ. культуры
Губернаторские состязания для учащихся 1-9 классов	В течение года	Учитель физ. культуры
Областная профилактическая акция «Областная зарядка»	Октябрь - май	Учитель физ. культуры, кл. рук
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	Май	Учитель физ. культуры
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух» 1-9 классов.	Май	Учитель физ. культуры
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей «Радуга»	Июнь	Начальник лагеря, учитель физ. культуры