

7 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

*А.Н. Моисеева*  
 2021 г.

*А.Н. Моисеева*  
 2021 г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет на *2021 г.***

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Горячий завтрак</b>		<b>80,0</b>	<b>681,9</b>	<b>22,6</b>	<b>19,4</b>	<b>94,3</b>
Бутерброд с джемом	20/25	20,00	93	1,8	0,2	21,0
Жаркое по-домашнему	200	41,00	303	14,7	15,3	26,5
Какао с молоком	200	14,00	127	3,4	3,2	21,2
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	78	2,0	0,6	16,2

**Меню для детей с ОВЗ на *2021 г.***

<b>Дополнительно</b>		<b>109,0</b>	<b>709,4</b>	<b>16,8</b>	<b>27,8</b>	<b>98,0</b>
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	22,00	198	6,4	7,2	27,0
Суп с крупой и мясом	250/10	35,00	164	6,5	6,4	20,1
Салат Оливье	100	25,00	164	2,9	14,2	6,1
Чай с сахаром	200	5,00	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1391</b>	<b>39</b>	<b>47</b>	<b>192</b>

Мед. Работник  
 Повар-бригадир

*Умрица*  
*Умрица*

7 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



*И.С. Держомова*  
2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева



2021 г.

**Меню для детей с 12 до 18 лет на 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Горячий завтрак</b>			<b>732,5</b>	<b>23,6</b>	<b>22,0</b>	<b>100,1</b>
Бутерброд с джемом	20/25	20,00	93	1,8	0,2	21,0
Жаркое по-домашнему	250	60,00	353	15,7	17,9	32,3
Какао с молоком	200	14,00	127	3,4	3,2	21,2
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	40	5,00	78	2,0	0,6	16,2
<b>Дополнительно</b>			<b>891,4</b>	<b>23,3</b>	<b>32,6</b>	<b>126,2</b>
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	22,00	198	6,4	7,2	27,0
Суп с крупой и мясом	250/10	35,00	164	6,5	6,4	20,1
Овощи свежие (помидор)	100	20,00	21	0,6	0,2	4,2
Салат Оливье	100	25,00	164	2,9	14,2	6,1
Яйцо отварное с овощами	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Компот из сухофруктов	200	15,00	98	0,8	0,0	23,7
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1624</b>	<b>47</b>	<b>55</b>	<b>226</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

*Ушева*  
*Тимо*

7 день

Согласовано

Руководитель учреждения

*Т.Т. Терешкина*  
"20" сентября 2021 г.

Утверждено

ИП А.Н. Моисеева  
"20" сентября 2021 г.

**Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет  
на 20 сентября 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Завтрак</b>		<b>674,1</b>	<b>20,7</b>	<b>23,3</b>	<b>95,4</b>
Бутерброд с сыром	30/30	146,6	7,2	7,8	11,9
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	198,4	6,4	7,2	27,0
Чай с сахаром	200	48,8	0,2	0	12
Йогурт сливочный в и/у ягодный	100	119,5	3,5	7,5	9,5
Хлеб пшеничный	40	78,2	2,0	0,6	16,2
Хлеб ржаной	40	82,6	1,4	0,2	18,8
<b>Обед</b>		<b>905,7</b>	<b>29,9</b>	<b>25,3</b>	<b>139,6</b>
Помидор свежий	100	21,0	0,6	0,2	4,2
Суп с крупой и мясом	250/10	164,0	6,5	6,4	20,1
Жаркое по-домашнему	250	345,8	15,2	17,0	33,0
Компот из сухофруктов	200	98,0	0,8	0,0	23,7
Хлеб ржаной	60	121,4	2,8	0,6	26,2
Хлеб пшеничный	80	155,5	4,0	1,1	32,4
<b>Полдник</b>		<b>409,7</b>	<b>6,3</b>	<b>7,3</b>	<b>79,7</b>
Пирог "Вечерний"	60	204,3	3,4	7,1	31,7
Фрукты яблоко.	160	115,8	2,5	0,2	26,0
Сок яблочный.	200	89,6	0,4	0,0	22,0
<b>Ужин</b>		<b>501,7</b>	<b>19,5</b>	<b>18,5</b>	<b>64,3</b>
Оладьи из печени с маслом	120/5	206,3	15,5	12,7	7,5
Каша гречневая вязкая отварная	180	173,4	2,0	5,4	29,2
Компот из свежих ягод	200	44,8	0,2	0,0	11,0
Фрукты банан.	120	37,0	0,9	0,2	7,9
Хлеб ржаной	20	40,2	0,9	0,2	8,7
<b>Второй ужин</b>		<b>129,8</b>	<b>6,0</b>	<b>7,0</b>	<b>10,7</b>
Молоко шоколадное в индивидуальной упаковке.	200	129,8	6,0	7,0	10,7
<b>ИТОГО:</b>		<b>2621</b>	<b>82</b>	<b>81</b>	<b>390</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_  
Повар-бригадир \_\_\_\_\_

*Удальцова*  
*Смирнова*

7 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

*И.Ф. Перимова*  
"20" января 2021 г.

Утверждено:

*И.А.Н. Моисеева*  
ИП А.Н. Моисеева  
"20" января 2021 г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет на 20 января 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Горячий завтрак</b>		<b>80,0</b>	<b>681,9</b>	<b>22,6</b>	<b>19,4</b>	<b>94,3</b>
Бутерброд с джемом	20/25	20,00	93	1,8	0,2	21,0
Жаркое по-домашнему	200	41,00	303	14,7	15,3	26,5
Какао с молоком	200	14,00	127	3,4	3,2	21,2
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	78	2,0	0,6	16,2

**Меню для детей с ОВЗ на 20 января 2021 г.**

<b>Дополнительно</b>		<b>109,0</b>	<b>709,4</b>	<b>16,8</b>	<b>27,8</b>	<b>98,0</b>
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	22,00	198	6,4	7,2	27,0
Суп с крупой и мясом	250/10	35,00	164	6,5	6,4	20,1
Салат Оливье	100	25,00	164	2,9	14,2	6,1
Чай с сахаром	200	5,00	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1391</b>	<b>39</b>	<b>47</b>	<b>192</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

*Зевага*  
*Иванов*