

6 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



*ИО Березовина*

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет на 17 декабря 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Горячий завтрак</b>		<b>80</b>	<b>555</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>57</b>
Овощи свежие (огурцы)	80	16,00	9	0,6	0,1	1,5
Бедро или грудка куриные запеченные	80	34,00	163	13	12,1	0,6
Сложный гарнир:	180					
Пюре картофельное	100	5,00	98	2,2	3,3	14,8
Капуста тушеная	50	5,00	47	1,2	3,0	3,9
Кофейный напиток	200	15,00	117	3,2	3,1	19,0
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1

**Меню для детей с ОВЗ на 17 декабря 2021 г.**

<b>Дополнительно</b>		<b>109,0</b>	<b>512,1</b>	<b>12,7</b>	<b>18,1</b>	<b>74,6</b>
Каша пшеничная с маслом	200/5	22,00	193	4,8	6,9	28,0
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	45,00	127	5,6	6,2	12,1
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	20,00	70	1,5	5,0	4,7
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1067</b>	<b>35</b>	<b>40</b>	<b>132</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир


*Ульянова*  
*Тимофеева*



6 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



*А.Н. Моисеева*

2021 г.

Утверждено:



*Алена Николаевна*

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

**Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет  
на 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Завтрак</b>	<b>565</b>	<b>671,2</b>	<b>15,4</b>	<b>15,2</b>	<b>118,2</b>
Каша пшеничная с маслом	200/5	193,3	4,8	6,9	28,0
Кондитерское изделие (печенье юбилейное)	60	185,3	3,5	3,7	34,5
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	93,1	1,9	2,3	16,2
Йогурт молочный полужирный ягодный	100	38,7	1,8	1,5	4,5
Хлеб ржаной	40	82,6	1,4	0,2	18,8
Хлеб пшеничный	40	78,2	2,0	0,6	16,2
<b>Обед</b>	<b>855</b>	<b>1055,3</b>	<b>27,7</b>	<b>39,7</b>	<b>146,8</b>
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	69,8	1,5	5,0	4,7
или Салат из свежих помидоров	100	63,9	1,0	5,1	3,5
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	126,6	5,6	6,2	12,1
Шницель из говядины	100	236,2	10,1	14,2	17,0
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	180	233,7	3,2	7,7	37,9
Компот из апельсинов	200	87,3	0,5	0,1	21,1
Хлеб ржаной	60	121,4	2,8	0,6	26,2
Хлеб пшеничный	60	116,4	3,0	0,8	24,3
<b>Полдник</b>	<b>400</b>	<b>417,0</b>	<b>22,9</b>	<b>18,6</b>	<b>39,5</b>
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	296,4	18,1	14,0	24,5
Шоколадный напиток "Несвик"	200	120,6	4,8	4,6	15,0
<b>Ужин</b>	<b>685</b>	<b>542,3</b>	<b>27,0</b>	<b>18,3</b>	<b>67,4</b>
Салат из свеклы отварной с чесноком	100	77,8	1,4	5,0	6,8
Тефтели рыбные с маслом	120/5	179,0	20,5	7,0	8,5
Пюре картофельное	180	175,5	3,9	5,9	26,7
Сок яблочный	200	44,8	0,2	0,0	11,0
Фрукты яблоко	100	25,0	0,1	0,2	5,7
Хлеб ржаной	20	40,2	0,9	0,2	8,7
<b>Второй ужин</b>	<b>220</b>	<b>141,3</b>	<b>7,0</b>	<b>7,3</b>	<b>11,9</b>
Кисломолочный напиток ряженка	200	106,8	5,3	6,4	7,0
Мучное изделие булочка с корицей.	20	34,5	1,7	0,9	4,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>2827</b>	<b>100</b>	<b>99</b>	<b>384</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_  
Повар-бригадир \_\_\_\_\_

*Моисеева*  
*Тимофеев*