

5 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

  
И.В. Березина  
2021 г.

Утверждено:

  
ИП А.Н. Моисеева  
2021 г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет на 16 сентября 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Горячий завтрак</b>		<b>80,0</b>	<b>614,3</b>	<b>15,7</b>	<b>18,2</b>	<b>87,0</b>
Винегрет овощной	80	16,00	88	1,2	4	11,9
Плов из говядины	200	44,00	319	12,5	13,7	36,5
Компотик из свежих плодов или ягод	200	15,00	96	0,5	0,2	23,1
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	29	0,8	0,2	6,1

**Меню для детей с ОВЗ на 16 сентября 2021 г.**

<b>Дополнительно</b>		<b>109,0</b>	<b>680,4</b>	<b>11,3</b>	<b>17,1</b>	<b>107,8</b>
Суп гороховый с гречками	250/20	40,00	176	3,1	4,1	31,7
Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом	80	23,00	63	0,2	4,6	5,1
Каша "Дружба" с маслом	200/5	22,00	238	6,6	8,3	34,3
Хлеб ржаной	15	2,00	81,0	0,6	0,1	6,9
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1295</b>	<b>27</b>	<b>35</b>	<b>195</b>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ильина  
Тимофеев

5 день

Согласовано:  
Руководитель учреждения

Утверждено:

  
*А.Н. Моисеева*  
2021 г.

  
*Моисеева А.Н.*  
ИП А.Н. Моисеева  
2021 г.

**Меню для детей с 12 до 18 лет на *А.Н. Моисеева* 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Горячий завтрак</b>			<b>755,4</b>	<b>20,7</b>	<b>22,9</b>	<b>106,7</b>
Винегрет овощной	100	20,00	111	1,5	5	14,9
Плов из говядины	250	60,00	400	15,4	15,9	48,7
Компотик из свежих плодов или ягод	200	15,00	96	0,5	0,2	23,1
Йогурт молочный	125	25,00	39	1,8	1,5	4,5
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	29	0,8	0,2	6,1
<b>Дополнительно</b>			<b>784,2</b>	<b>16,9</b>	<b>26,6</b>	<b>119,3</b>
Суп гороховый с гречками	250/20	40,00	176	3,1	4,1	31,7
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	25,00	61	0,9	5,0	3,1
Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом	100	25,00	63	0,2	4,6	5,1
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Каша "Дружба" с маслом	200/5	22,00	238	6,6	8,3	34,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1540</b>	<b>38</b>	<b>50</b>	<b>226</b>

Зав. Производством *Умова*  
Повар-бригадир *Пилич*



5 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



*И.О. Березюкова*

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

**Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет  
на 16 декабря 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Завтрак</b>	<b>620</b>	<b>677,7</b>	<b>14,6</b>	<b>21,7</b>	<b>106,0</b>
Бутерброд с маслом	30/15	157,1	2,5	9,9	14,5
Каша "Дружба" с маслом	200/5	238,3	6,6	8,3	34,3
Чай с молоком	200	94,1	2,8	2,5	15,1
Фрукты яблоко	130	86,5	0,6	0,5	19,9
Хлеб ржаной	40	62,6	1,1	0,2	14,1
Хлеб пшеничный	20	39,1	1,0	0,3	8,1
<b>Обед</b>	<b>875</b>	<b>961,5</b>	<b>29,8</b>	<b>30,3</b>	<b>142,4</b>
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100/5	67,0	1,2	5,0	4,3
Суп гороховый с гренками	250/20	176,1	3,1	4,1	31,7
Биточки рыбные	120	254,1	16,3	14,1	15,5
Пюре картофельное	180	175,5	3,9	5,9	26,7
Сок в ассортименте	200	89,6	0,4	0,0	22,0
Хлеб ржаной	50	101,7	2,4	0,5	21,9
Хлеб пшеничный	50	97,5	2,5	0,7	20,3
<b>Полдник</b>	<b>400</b>	<b>428,0</b>	<b>15,0</b>	<b>15,2</b>	<b>57,8</b>
Мучное изделие булочка с джемом вишневым	80	263,0	8,8	10,2	34,0
Молоко питьевое кипяченое	200	105,8	5,8	5,0	9,4
Фрукты банан	100	59,2	0,4	0,0	14,4
<b>Ужин</b>	<b>605</b>	<b>532,3</b>	<b>15,6</b>	<b>27,5</b>	<b>55,6</b>
Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом	100	62,6	0,2	4,6	5,1
Мясо, тушенное с капустой	300	341,2	13,4	22,4	21,5
Чай с лимоном	200/5	49,2	0,1	0,0	12,2
Хлеб ржаной	20	40,2	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	20	39,1	1,0	0,3	8,1
<b>Второй ужин</b>	<b>200</b>	<b>34,5</b>	<b>1,7</b>	<b>0,9</b>	<b>4,9</b>
Кисломолочный напиток ряженка	200	106,8	5,3	6,4	7,0
Мучное изделие булочка с маком.	20	34,5	1,7	0,9	4,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>2634</b>	<b>77</b>	<b>96</b>	<b>367</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

*Усова*  
*Павлова*