

4 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

Т. Березовская
_____ 2021 г.

Утверждено:

А.Н. Моисеева
_____ ИП А.Н. Моисеева
_____ 2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 15 января 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		80	680	22	21	90
Бутерброд с маслом	30/10	20,00	211	5,4	8,2	29,0
Запеканка Царская	180/20	50,00	305	15,5	12,9	31,7
Чай Витаминный	200	7,50	83	0,7	0,1	19,8
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4

Меню для детей с ОВЗ на 15 января 2021 г.

Дополнительно		109,0	638,3	22,3	22,3	87,1
Рассольник домашний с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	132	4,7	6,5	13,7
Печень, тушенная в соусе	100/50	34,00	184	12,9	12,4	5,3
Макаронные изделия отварные	180	20,00	210	3,8	3,4	41,1
Компот из кураги	200	15,00	112	0,9	0,0	27,0
ИТОГО:			1319	45	44	177

Мед. Работник *Зубов*
Повар-бригадир *Тимо*

4 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



И.О. Березюк

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на праздник 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак			758	24	22	106
Бутерброд с маслом	30/10	20,00	211	5,4	8,2	29,0
Запеканка Царская	180/19	65,00	305	15,5	12,9	31,7
Чай Витаминный	200	7,00	83	0,7	0,1	19,8
Батон или хлеб пшеничный	40	5,00	78	2,0	0,6	16,2
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Дополнительно			1031,3	30,4	36,9	144,4
Рассольник домашний с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	132	4,7	6,5	13,7
Печень, тушенная в соусе	100/50	34,00	184	12,9	12,4	5,3
Макаронные изделия отварные	180	20,00	210	3,8	3,4	41,1
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	25,00	61	0,9	5,0	3,1
Салат из моркови	100	16,00	86	1,1	5,0	9,1
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Компот из кураги	200	15,00	112	0,9	0,0	27,0
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1790	55	59	251

Зав. Производством
Повар-бригадир

Ульянов
Григорьев

4 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 15 декабря 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Завтрак	595	734,3	25,0	27,5	96,7
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200	304,9	15,5	12,9	31,7
Бутерброд с маслом	30/15	157,1	2,5	9,9	14,5
Какао с молоком	200	117,0	3,4	4,2	16,4
Фрукты яблоко	150	115,0	2,3	0,2	26,0
Хлеб пшеничный	20	40,3	1,3	0,3	8,1
Обед	895	995,7	30,2	28,9	153,7
Салат витаминный	100	78,9	1,1	4,9	7,6
Рассольник домашний с мясом, со сметаной	250/10/5	132,1	4,7	6,5	13,7
Печень, тушеная в соусе	100/50	184,4	12,9	12,4	5,3
Макаронные изделия отварные	180	210,2	3,8	3,4	41,1
Компот из кураги	200	111,6	0,9	0,0	27,0
Хлеб ржаной	70	141,9	3,3	0,7	30,6
Хлеб пшеничный	70	136,6	3,5	1,0	28,4
Полдник	360	394,0	6,5	14,0	60,5
Булочка "Пермская"	60	225,7	2,8	6,5	39,0
Йогурт сливочный в и/у	100	119,5	3,5	7,5	9,5
Чай с сахаром	200	48,8	0,2	0,0	12,0
Ужин	605	569,9	28,0	20,7	67,9
Икра кабачковая пром.производства для детского питания	100	68,1	1,4	4,5	5,5
Рыба запеченная с маслом	120/5	217,6	20,3	12,4	6,2
Булгур с овощами	180	139,6	3,7	3,2	24,0
Сок в ассортименте	200	44,8	0,2	0,0	11,0
Хлеб ржаной	30	60,7	1,4	0,3	13,1
Хлеб пшеничный	20	39,1	1,0	0,3	8,1
Второй ужин	220	141,8	7,0	7,3	11,9
Кисломолочный напиток ряженка	200	106,8	5,3	6,4	7,0
Мучное изделие булочка с джемом.	20	35,0	1,7	0,9	4,9
ИТОГО:		2836	97	98	391

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____

Зельман

Кочетков