

2 день

Согласовано

Руководитель учреждения



2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		80,0	601,7	22,3	20,0	70,6
Бутерброд с сыром	20/15	20,00	83	5,3	3,7	7,2
Котлета рыбная запеченная	100	34,50	177	10,3	9,3	12,9
Пюре картофельное	150	15,00	147	3,3	4,4	23,5
Чай с молоком	200	8,00	114	2,8	2,5	20,1
Хлеб ржаной	15	2,50	81,0	0,6	0,1	6,9

Меню для детей с ОВЗ на 2021 г.

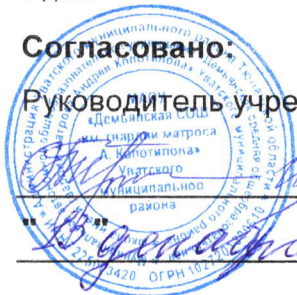
Дополнительно		109,0	604,9	18,0	16,5	96,1
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	21,00	201,7	6,5	6,1	30,2
Борщ из свежей капусты, со сметаной и мясом	250/5/10	40,00	117,9	4,4	5,5	12,7
Хлеб пшеничный	35	4,50	39	1,0	0,3	8,1
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1207	40	37	167

Мед. Работник Зубов
Повар-бригадир Гинора

2 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



М.Т. Дуренюкина
_____ 2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

ИП А.Н. Моисеева
_____ 2021 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 13 декабря 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак			708,2	25,8	23,3	88,9
Бутерброд с сыром	20/15	20,00	83	5,3	3,7	7,2
Котлета рыбная запеченная	100	42,50	177	10,3	9,3	12,9
Пюре картофельное	180	20,00	176	3,9	5,9	26,7
Чай с молоком	200	8,00	114	2,8	2,5	20,1
Йогурт молочный	125	25,00	39	1,8	1,5	4,5
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
Дополнительно			936,4	35,2	44,8	98,1
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	21,00	201,7	6,5	6,1	30,2
Борщ из свежей капусты, со сметаной и мясом	250/5/10	40,00	117,9	4,4	5,5	12,7
Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	100	42,50	203,5	16,2	15,1	0,7
Овощи свежие (огурцы)	100	20,00	11,3	0,7	0,1	1,9
Салат свеклы с луком и маслом	100	16,00	156	1,3	13,4	7,5
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1645	61	68	187

Мед. Работник
Повар-бригадир

Иванов

2 день

Согласовано:
Руководитель учреждения

Тереза Николаевна
"В. д. г." 2021 г.

Утверждено:

Моисеева
ИП А.Н. Моисеева
"В. д. г." 2021 г.

**Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 13 декабря 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Завтрак	550	652,4	15,8	26,0	89,2
Бутерброд с маслом	30/15	157,1	2,5	9,9	14,5
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	201,7	6,5	6,1	30,2
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	93,1	1,9	2,3	16,2
Йогурт сливочный в и/у	100	119,5	3,5	7,5	9,5
Хлеб ржаной	40	81,0	1,4	0,2	18,8
Обед	845	958,1	32,8	33,7	130,9
Овощи свежие (огурцы)	100	11,3	0,7	0,1	1,9
Борщ из свежей капусты, со сметаной и мясом	250/5/10	117,9	4,4	5,5	12,7
Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	100	203,5	16,2	15,1	0,7
Рагу овощное	180	210,5	4,2	11,3	23,0
Сок вишневый	200	138,0	0,5	0,0	34,0
Хлеб ржаной	60	121,4	2,8	0,6	26,2
Хлеб пшеничный	80	155,5	4,0	1,1	32,4
Полдник	400	426,2	21,5	19,4	41,4
Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	200	320,4	15,7	14,4	32,0
Молоко питьевое кипяченое	200	105,8	5,8	5,0	9,4
Ужин	630	562,1	20,1	13,5	90,5
Мясо духовое	100	154,4	13,4	9,2	4,5
Макаронные изделия отварные	180	210,2	3,8	3,4	41,1
Чай с медом	200	40,4	0,1	0,0	10,0
Фрукты яблоки	150	37,9	0,2	0,3	8,6
Хлеб ржаной	30	60,8	1,1	0,2	14,1
Хлеб пшеничный	30	58,4	1,5	0,4	12,2
Второй ужин	220	141,8	7,0	7,3	11,9
Кисломолочный напиток	200	106,8	5,3	6,4	7,0
Мучное изделие булочка по домашнему	20	35,0	1,7	0,9	4,9
ИТОГО:		2740	97	100	364

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____

Увант
Тимо