

1 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

"10 декабря" 2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 10 декабря 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак			714,5	18,7	18,1	119,2
Овощи свежие (помидоры)	100	20,00	21	1,1	0,1	3,8
Шницель из говядины	100	42,50	236	10,1	14,2	17
Фарфалле отварные	180	20,00	255	5,2	3,4	51,0
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	15,00	63	0,2	0,0	15,5
Фрукты в ассортименте	100	20,00	59	0,4	0,0	14,4
Хлеб ржаной	20	2,50	41	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
Дополнительно			842,6	26,4	38,1	98,6
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200/5	21,00	190,0	6,5	6,7	26,0
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	40,00	144,3	5,9	6,3	16,0
Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом	100	25,00	123,3	5,5	10,5	1,7
Салат из квашеной капусты с луком	100	20,00	80,6	1,6	5,0	7,3
Яйцо отварное	1 шт.	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Салат из свежих овощей	100	25,00	58	0,8	5,0	2,5
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1557	45	56	218

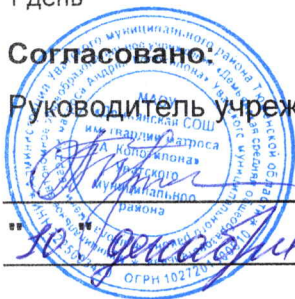
Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

1 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



И.С. Березовская

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 10 сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		80,0	529,5	14,8	13,9	86,3
Овощи натуральные (помидоры)	80	15,00	17	0,9	0,1	3,0
Шницель из говядины	80	30,00	178	7,5	10,4	13,6
Фарфалле отварные	150	15,00	192	4,5	3,0	36,7
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	15,00	63	0,2	0,0	15,5
Хлеб ржаной	20	2,50	41	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1

Меню для детей с ОВЗ на 10 сентября 2021 г.

Дополнительно		109,0	598,1	15,0	18,0	94,1
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200/5	21,00	190,0	6,5	6,7	26,0
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	40,00	144,3	5,9	6,3	16,0
Салат из квашеной капусты с луком	100	20,00	80,6	1,6	5,0	7,3
Чай с малоком	200	6,00	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1128	30	32	180

Мед. Работник *Зинаида*
Повар-бригадир *Татьяна*

7 день

Согласовано

Руководитель учреждения

И.В. Березюшина
 2021 г.

Утверждено:

Моисеева
 ИП А.Н. Моисеева
 2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 10 декабря 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак		20,7	23,3	95,4	674,1
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	146,6
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198,4
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8
Йогурт сливочный в и/у	100	3,5	7,5	9,5	119,5
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	78,2
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40				0,0
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6
Обед		29,9	25,3	139,6	905,7
Помидор свежий	100	0,6	0,2	4,2	21,0
Суп с крупой и мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0
Жаркое по-домашнему	250	15,2	17,0	33,0	345,8
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
или Хлеб ржаной витаминизированный	60				0,0
Хлеб пшеничный	80	4,0	1,1	32,4	155,5
или Хлеб пшеничный витаминизированный	80				0,0
Полдник		6,3	7,3	79,7	409,7
Пирог "Вечерний"	60	3,4	7,1	31,7	204,3
Фрукты в ассортименте	160	2,5	0,2	26,0	115,8
Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	89,6
Ужин		19,5	18,5	64,3	501,7
Оладьи из печени с маслом	120/5	15,5	12,7	7,5	206,3
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4
Компот из свежих ягод	200	0,2	0,0	11,0	44,8
Фрукты в ассортименте	120	0,9	0,2	7,9	37,0
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	20				0,0
Второй ужин		6,0	7,0	10,7	129,8
Молоко витаминизированное в индивидуальной упаковке	200	6,0	7,0	10,7	129,8
ИТОГО:		82	81	390	2621

Мед. Работник
 Повар-бригадир

Ульянова
Тимова