

20 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



А.Н. Моисеева

А.Н. Моисеева

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 7 до 18 лет на *Агдербур* 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
1 комплекс			706,7	24,5	26,3	93,0
Салат из моркови и огурца с яйцом	100	25,00	105	4,1	7,3	5,8
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	120	42,50	210	14,1	10,3	15,2
Каша гречневая вязкая отварная	180	20,00	173	2	5,4	29,2
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	25,00	78	2,2	2,8	11,0
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
2 комплекс			776,6	18,6	35,0	96,8
Суп молочный с макаронными изделиями	250	20,00	165	5,5	6,1	22,0
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	152	4,9	5,9	19,7
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100	25,00	58	0,8	5,0	2,5
Салат свеклы с луком и маслом	100	20,00	156	1,3	13,4	7,5
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1483	43	61	190

Мед. Работник
Повар-бригадир

Зубов
Тимофеев

20 день

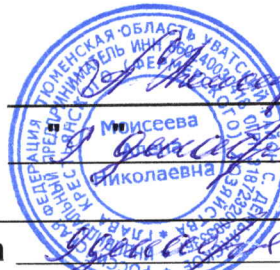


Согласовано
Руководитель учреждения

И.Т. Турецкина

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на Декабрь 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		80,0	574,6	20,3	21,4	75,2
Салат из моркови и огурца с яйцом	80	20,00	80	2,4	6,1	3,9
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	80	33,50	210	14,1	10,3	15,2
Каша гречневая вязкая отварная	150	16,00	145	1,7	4,5	24,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
Меню для детей с ОВЗ на <u>Декабрь</u> 2021 г.						
Дополнительно		109,0	657,6	17,6	30,0	79,3
Суп молочный с макаронными изделиями	200	16,00	165	5,5	6,1	22,0
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	200/10/5	35,00	152	4,9	5,9	19,7
Салат свеклы с луком и маслом	100	20,00	156	1,3	13,4	7,5
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1232	38	51	155

6 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.П. Перенюгина
 2021 г.

Утверждено:

И.П. Перенюгина
 ИП А.Н. Моисеева
 2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 9 декабря 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак	565	15,4	15,2	118,2	671,2
Каша пшеничная с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3
Кондитерское изделие промышленного производства в асс. (пряники, печенье, вафли)	60	3,5	3,7	34,5	185,3
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93,1
Йогурт молочный полужирный в и/у	100	1,8	1,5	4,5	38,7
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6
или Хлеб ржаной витаминизированный	40				0,0
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	78,2
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40				0,0
Обед	855	27,7	39,7	146,8	1055,3
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,5	5,0	4,7	69,8
или Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	126,6
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	180	3,2	7,7	37,9	233,7
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
или Хлеб ржаной витаминизированный	60				0,0
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,4
или Хлеб пшеничный витаминизированный	60				0,0
Полдник	400	22,9	18,6	39,5	417,0
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	18,1	14,0	24,5	296,4
Шоколадный напиток "Несквик"	200	4,8	4,6	15,0	120,6
Ужин	685	27,0	18,3	67,4	542,3
Салат из свеклы отварной с чесноком	100	1,4	5,0	6,8	77,8
Тефтели рыбные с маслом	120/5	20,5	7,0	8,5	179,0
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5
Сок в ассортименте	200	0,2	0,0	11,0	44,8
Фрукты в ассортименте	100	0,1	0,2	5,7	25,0
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	20				0,0
Второй ужин	220	7,0	7,3	11,9	141,3
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	20	1,7	0,9	4,9	34,5
ИТОГО:		100	99	384	2827

Мед. Работник _____
 Повар-бригадир _____

Ульянова
Григорьева