



19 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И. П. Терешокина

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 7 до 18 лет на Суоярск 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
1 комплекс		99,50	615,5	25,3	19,9	83,8
Овощи свежие (огурцы)	100	20,00	11	0,7	0,1	1,9
Рыба, запеченная с яйцом	100	43,00	183	14,4	9,9	9,1
Пюре картофельное	180	20,00	176	3,9	5,9	26,7
Какао с молоком	200	14,00	127	3,4	3,2	21,2
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	40	5,00	78	2,0	0,6	16,2
2 комплекс			713,7	19,4	27,7	96,7
Каша пшенная с маслом	200/5	22,00	193	4,8	6,9	28,0
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	43,50	127	5,6	6,2	12,1
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	20,00	70	1,5	5,0	4,7
Салат из свеклы отварной с чесноком	100	20,00	78	1,4	5,0	6,8
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1329	45	48	181

Мед. Работник *Губерн*
 Повар-бригадир *Тумаш*

19 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

И.Т. Терехонина
2021 г.

Утверждено:

Моисеева
Алена Николаевна
ИП А.Н. Моисеева
2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на сентябрь 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		80,0	548,0	21,7	16,4	78,4
Овощи свежие (огурцы)	80	16,00	9	0,6	0,1	1,5
Рыба, запеченная с яйцом	80	30,00	146	11,5	7,9	7,3
Пюре картофельное	150	15,00	147	3,3	4,4	23,5
Какао с молоком	200	14,00	127	3,4	3,2	21,2
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	20	2,50	78	2,0	0,6	16,2

Меню для детей с ОВЗ на сентябрь 2021 г.

Дополнительно		109,0	566,1	16,5	17,7	85,2
Каша пшенная с маслом	200/5	22,00	193	4,8	6,9	28,0
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	43,50	127	5,6	6,2	12,1
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1114	38	34	164

Мед. Работник
Повар-бригадир

Ульянов
Писоф

5 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

Ирина П.Т. Тереховича
 "8" декабря 2021 г.

Утверждено:

 ИП А.Н. Моисеева
 Алена Николаевна
 "8" декабря 2021 г.

**Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
 на 8 декабря 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак	620	14,6	21,7	106,0	677,7
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238,3
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1
Фрукты в ассортименте	130	0,6	0,5	19,9	86,5
Хлеб ржаной	40	1,1	0,2	14,1	62,6
или Хлеб ржаной витаминизированный	40				0,0
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				0,0
Обед	875	29,8	30,3	142,4	961,5
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100/5	1,2	5,0	4,3	67,0
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1
Биточки рыбные	120	16,3	14,1	15,5	254,1
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5
Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	89,6
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101,7
или Хлеб ржаной витаминизированный	50				0,0
Хлеб пшеничный	50	2,5	0,7	20,3	97,5
или Хлеб пшеничный витаминизированный	50				0,0
Полдник	400	15,0	15,2	57,8	428,0
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	80	8,8	10,2	34,0	263,0
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	105,8
Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,0	14,4	59,2
Ужин	605	15,6	27,5	55,6	532,3
Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом	100	0,2	4,6	5,1	62,6
Мясо, тушенное с капустой	300	13,4	22,4	21,5	341,2
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	12,2	49,2
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	20				0,0
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				0,0
Второй ужин	200	1,7	0,9	4,9	34,5
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	20	1,7	0,9	4,9	34,5
ИТОГО:		77	96	367	2634

Мед. Работник
 Повар-бригадир

Удальцова
Давыдова