

18 день

Согласовано:
Руководитель учреждения

Т. Перемыкина
2021 г.

Утверждено:

И.Н. Моисеева
ИП А.Н. Моисеева
2021 г.

Меню для детей с 7 до 18 лет на 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
1 комплекс		90,50	596,6	21,9	24,6	71,9
Бутерброд с сыром	20/15	20,00	83	5,3	3,7	7,2
Рагу из мяса	250	48,00	362	15,8	20,7	28,0
Кофейный напиток	200	15,00	117	3,2	3,1	19,0
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	40	5,00	78	2,0	0,6	16,2
2 комплекс			1031,3	30,4	36,9	144,4
Рассольник домашний с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	132	4,7	6,5	13,7
Печень, тушеная в соусе	100/50	35,00	184	12,9	12,4	5,3
Макаронные изделия отварные	180	20,00	210	3,8	3,4	41,1
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	25,00	61	0,9	5,0	3,1
Салат из моркови	100	16,00	86	1,1	5,0	9,1
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Компот из кураги	200	15,00	112	0,9	0,0	27,0
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1628	52	62	216

Мед. Работник *Чибрикова*
Повар-бригадир *Григорьев*

18 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

Т. Дуренюгина
2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева
2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		80,0	587,7	24,9	27,3	60,6
Бутерброд с сыром	20/15	20,00	83	5,3	3,7	7,2
Рагу из мяса	200	40,00	308	14,5	20,0	17,6
Кофейный напиток	200	15,00	117	3,2	3,1	19,0
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1

Меню для детей с ОВЗ на 2021 г.

Дополнительно		109,0	514,9	12,6	16,1	79,9
Рассольник домашний с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	132	4,7	6,5	13,7
Салат из моркови	100	16,00	86	1,1	5,0	9,1
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Компот из кураги	200	15,00	112	0,9	0,0	27,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1103	38	43	141

Мед. Работник *Усманова*
Повар-бригадир *Рин*

4 день



Согласовано:
Руководитель учреждения

И.Т. Терехомкина

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

**Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 7 декабря 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак	595	25,0	27,5	96,7	734,3
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200	15,5	12,9	31,7	304,9
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0
Фрукты в ассортименте	150	2,3	0,2	26,0	115,0
Хлеб пшеничный	20	1,3	0,3	8,1	40,3
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				
Обед	895	31,3	33,9	162,8	1081,5
Салат из моркови	100	1,1	5,0	9,1	85,8
или Салат витаминный	100	1,1	4,9	7,6	78,9
Рассольник домашний с мясом, со сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132,1
Печень, тушеная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6
Хлеб ржаной	70	3,3	0,7	30,6	141,9
или Хлеб ржаной витаминизированный	70				0,0
Хлеб пшеничный	70	3,5	1,0	28,4	136,6
или Хлеб пшеничный витаминизированный	70				0,0
Полдник	360	6,5	14,0	60,5	394,0
Булочка "Пермская"	60	2,8	6,5	39,0	225,7
Йогурт сливочный в и/у	100	3,5	7,5	9,5	119,5
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8
Ужин	605	28,0	20,7	67,9	569,9
Икра кабачковая пром.производства для детского питания	100	1,4	4,5	5,5	68,1
Рыба запеченная с маслом	120/5	20,3	12,4	6,2	217,6
Булгур с овощами	180	3,7	3,2	24,0	139,6
Сок в ассортименте	200	0,2	0,0	11,0	44,8
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	60,7
или Хлеб ржаной витаминизированный	30				0,0
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				0,0
Второй ужин	220	7,0	7,3	11,9	141,8
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие промышленного производства в асс.	20	1,7	0,9	4,9	35,0
ИТОГО:		98	103	400	2922

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____

Удальцова
Иванова