



16 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

"3 декабря 2021 г."

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак						
		80,0	563,9	21,4	21,7	70,8
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80/4	18,50	49	0,7	4,0	2,5
Биточки рыбные	80	32,00	236	15,5	12,9	14,4
Пюре картофельное	150	15,00	147	3,3	4,4	23,5
Чай "Цитрусовый заряд" с лимоном и апельсином	200/20/10	10,00	63	0,2	0,0	15,5
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	6,7
Хлеб пшеничный	15	2,00	30	0,8	0,2	6,1

Меню для детей с ОВЗ на 2021 г.

Дополнительно		109,0	660,8	18,1	29,6	80,5
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	21,00	201,7	6,5	6,1	30,2
Борщ из свежей капусты, со сметаной и мясом	200/5/10	34,00	117,9	4,4	5,5	12,7
Салат свеклы с луком и маслом	100	16,00	156	1,3	13,4	7,5
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1225	40	51	151

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____

16 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

"3" декабря 2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 3 декабря 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак			653,4	23,4	24,6	84,6
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	25,00	61	0,9	5,0	3,1
Биточки рыбные	100	40,00	236	15,5	12,9	14,4
Пюре картофельное	180	20,00	176	3,9	5,9	26,7
Чай "Цитрусовый заряд" с лимоном и апельсином	200/20/10	10,00	63	0,2	0,0	15,5
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	40	5,00	78	2,0	0,6	16,2
Дополнительно			936,4	35,2	44,8	98,1
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	21,00	201,7	6,5	6,1	30,2
Борщ из свежей капусты, со сметаной и мясом	250/5/10	40,00	117,9	4,4	5,5	12,7
Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	100	42,50	203,5	16,2	15,1	0,7
Овощи свежие (огурцы)	100	20,00	11,3	0,7	0,1	1,9
Салат свеклы с луком и маслом	100	16,00	156	1,3	13,4	7,5
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1590	59	69	183

 Мед. Работник _____
 Повар-бригадир _____

5 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



2021 г.

Утверждено:

И.Г. ПЕРЕЖОГИНА
В.Н. Корепанова

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на Земелье 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Завтрак	620	677,7	14,6	21,7	106,0
Бутерброд с маслом	30/15	157,1	2,5	9,9	14,5
Каша "Дружба" с маслом	200/5	238,3	6,6	8,3	34,3
Чай с молоком	200	94,1	2,8	2,5	15,1
Фрукты яблоко	130	86,5	0,6	0,5	19,9
Хлеб ржаной	40	62,6	1,1	0,2	14,1
Хлеб пшеничный	20	39,1	1,0	0,3	8,1
Обед	875	961,5	29,8	30,3	142,4
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100/5	67,0	1,2	5,0	4,3
Суп гороховый с гречками	250/20	176,1	3,1	4,1	31,7
Биточки рыбные	120	254,1	16,3	14,1	15,5
Пюре картофельное	180	175,5	3,9	5,9	26,7
Сок в ассортименте	200	89,6	0,4	0,0	22,0
Хлеб ржаной	50	101,7	2,4	0,5	21,9
Хлеб пшеничный	50	97,5	2,5	0,7	20,3
Полдник	400	428,0	15,0	15,2	57,8
Мучное изделие булочка с джемом вишневым	80	263,0	8,8	10,2	34,0
Молоко питьевое кипяченое	200	105,8	5,8	5,0	9,4
Фрукты банан	100	59,2	0,4	0,0	14,4
Ужин	605	532,3	15,6	27,5	55,6
Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом	100	62,6	0,2	4,6	5,1
Мясо, тушенное с капустой	300	341,2	13,4	22,4	21,5
Чай с лимоном	200/5	49,2	0,1	0,0	12,2
Хлеб ржаной	20	40,2	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	20	39,1	1,0	0,3	8,1
Второй ужин	200	34,5	1,7	0,9	4,9
Кисломолочный напиток ряженка	200	106,8	5,3	6,4	7,0
Мучное изделие булочка с маком.	20	34,5	1,7	0,9	4,9
ИТОГО:		2634	77	96	367

Мед. Работник
Повар-бригадир