

15 день

Согласовано:  
Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет на 2 сентября 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Горячий завтрак</b>		<b>88,0</b>	<b>588,5</b>	<b>17,6</b>	<b>18,5</b>	<b>87,9</b>
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	10,00	52	1,2	4,0	2,9
Фрикадельки из кур, 2 шт.	80	30,00	158	9,9	10,4	6,3
Рис припущенный	150	16,50	166	3,7	3,6	29,7
Чай "Витаминный"	200	7,00	83	0,7	0,1	19,8
Фрукты в ассортименте	100	20,00	59	0,4	0,0	14,4
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	15	2,00	29	0,8	0,2	6,1

**Меню для детей с ОВЗ на 2 сентября 2021 г.**

Дополнительно		109,0	580,0	18,7	23,5	73,5
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200/5	22,00	190	6,5	6,7	26,0
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	40,00	144	5,9	6,3	16,0
Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом	100	25,00	123	5,5	10,5	1,7
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1169</b>	<b>36</b>	<b>42</b>	<b>161</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_  
Повар-бригадир \_\_\_\_\_

15 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

"2" января

2021 г.

2021 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 2 января 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Горячий завтрак</b>			<b>621,6</b>	<b>21,4</b>	<b>22,8</b>	<b>82,7</b>
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	12,00	70	1,5	5,0	4,7
Фрикадельки из кур, 2 шт.	120	45,00	193	12,9	12,9	6,4
Рис припущенный	180	20,00	196	4,4	4,3	35
Чай "Витаминный"	200	7,00	83	0,7	0,1	19,8
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
<b>Дополнительно</b>			<b>859,6</b>	<b>25,3</b>	<b>41,5</b>	<b>96,3</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200/5	22,00	190	6,5	6,7	26,0
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	40,00	144	5,9	6,3	16,0
Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом	100	25,00	123	5,5	10,5	1,7
Салат свеклы с луком и маслом	100	20,00	156	1,3	13,4	7,5
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1481</b>	<b>47</b>	<b>64</b>	<b>179</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

1 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2021

**Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет**  
на *2 декабря* 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Завтрак</b>	<b>645</b>	<b>664,0</b>	<b>17,9</b>	<b>19,2</b>	<b>105,3</b>
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	183,8	7,5	11,8	11,9
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200/5	190,0	6,5	6,7	26,0
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	62,8	0,2	0	15,5
Фрукты : яблоки	150	88,8	0,6	0,0	21,6
Хлеб ржаной	30	60,8	1,1	0,2	14,1
Хлеб пшеничный	40	77,8	2,0	0,6	16,2
<b>Обед</b>	<b>845</b>	<b>945,3</b>	<b>31,7</b>	<b>32,1</b>	<b>132,4</b>
Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом или Салат "Летний"	100	123,3	5,5	10,5	1,7
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	144,3	5,9	6,3	16,0
Гуляш из говядины	100	117,5	9,1	7,5	3,4
Рис припущенный с кукурузой	180	193,9	4,1	5,9	31,1
Кисель из свежих ягод	200	89,0	0,3	0,2	21,5
Хлеб ржаной	60	121,6	2,8	0,6	26,3
Хлеб пшеничный	80	155,7	4,0	1,1	32,5
<b>Полдник</b>	<b>370</b>	<b>440,0</b>	<b>5,7</b>	<b>7,9</b>	<b>86,5</b>
Блинчики с молоком сгущенным	150/20	351,0	5,4	7,7	65,0
Кисель из свежих ягод клюква	200	89,0	0,3	0,2	21,5
<b>Ужин</b>	<b>600</b>	<b>557,3</b>	<b>21,6</b>	<b>15,8</b>	<b>82,1</b>
Салат из квашеной капусты с луком или Салат из капусты белокочанной	100	80,6	1,6	5,0	7,3
Шницель рыбный натуральный	120	145,0	14,1	6,2	8,2
Картофель тушеный	180	141,0	3,4	4,2	22,5
Сок яблочный	200	90,0	0,4	0,0	22,0
Хлеб ржаной	30	61,8	1,1	0,2	14,1
Хлеб пшеничный	20	38,9	1,0	0,3	8,1
<b>Второй ужин</b>	<b>220</b>	<b>141,8</b>	<b>7,0</b>	<b>7,3</b>	<b>11,9</b>
Кисломолочный напиток ряженка	200	106,8	5,3	6,4	7,0
Мучное изделие пирожок с печенью	20	35,0	1,7	0,9	4,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>2696</b>	<b>87</b>	<b>79</b>	<b>411</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_  
Повар-бригадир \_\_\_\_\_

*Моисеева*