

12 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

"29"

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

"29"

2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 29 ноября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		147,0	659,4	20,1	19,3	91,4
Салат из моркови с изюмом	80	9,00	56	1,0	0,1	12,8
Гуляш из говядины	100	37,00	118	9,1	7,5	3,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	200	3,1	6,6	32
Какао с молоком	200	14,00	127	3,4	3,2	21,2
Йогурт молочный	125	25,00	39	1,8	1,5	4,5
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
Булочка с маком	70	20,00	311	8,3	7,4	52,8

Меню для детей с ОВЗ на 29 ноября 2021 г.

Дополнительно		109,0	676,6	22,2	23,8	93,4
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	20,00	236	6,2	7,5	36,0
Уха ростовская	200/60	31,00	170	8,5	6,7	18,9
Салат картофельный с огурцами	100	20,00	85	1,6	5,0	8,4
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1336	42	43	185

Мед. Работник
Повар-бригадир

Земляникова
Данилова

12 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 29 ноября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак			716,4	19,1	19,1	107,1
Салат из моркови с изюмом	100	12,00	66	1,2	0,1	15,0
Гуляш из говядины	100	51,50	118	9,1	7,5	3,4
Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	286	3,7	7,9	50
Какао с молоком	200	14,00	127	3,4	3,2	21,2
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
Дополнительно			893,2	23,7	37,2	115,9
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	20,00	236	6,2	7,5	36,0
Уха ростовская	250/60	35,00	170	8,5	6,7	18,9
Салат картофельный с огурцами	100	20,00	85	1,6	5,0	8,4
Салат свеклы с луком и маслом	100	20,00	156	1,3	13,4	7,5
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1610	43	56	223

 Мед. Работник _____
 Повар-бригадир _____

12 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

**Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 29 ноября 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Завтрак	550	650,0	14,7	22,0	98,3
Бутерброд с маслом	30/15	157,1	2,5	9,9	14,5
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	236,3	6,2	7,5	36,0
Какао с молоком	200	117,0	3,4	4,2	16,4
Фрукты яблоко	100	77,0	1,5	0,2	17,3
Хлеб ржаной	30	62,6	1,1	0,2	14,1
Обед	900	973,7	41,9	28,9	136,5
Салат картофельный с огурцами	100	85,0	1,6	5,0	8,4
Уха ростовская	250/60	169,9	8,5	6,7	18,9
Курица, запеченная в сметанном соусе	120	209,6	22,0	12,4	2,5
Макаронные изделия отварные	180	210,2	3,8	3,4	41,1
Напиток из плодов шиповника	200	61,2	0,2	0,0	15,1
Хлеб ржаной	60	121,4	2,8	0,6	26,2
Хлеб пшеничный	60	116,4	3,0	0,8	24,3
Полдник	350	392,6	9,7	4,2	79,0
Мучное изделие Булочка с маком	150	343,8	9,5	4,2	67,0
Чай с сахаром	200	48,8	0,2	0,0	12,0
Ужин	600	567,5	15,1	19,1	83,8
Салат из моркови с изюмом	100	112,6	2,2	0,2	25,5
Печень, тушенная в соусе с картофелем и овощами	300	330,8	10,8	18,4	30,5
Сок ягодный	200	44,8	0,2	0,0	11,0
Хлеб ржаной	20	40,2	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	20	39,1	1,0	0,3	8,1
Второй ужин	200	129,8	6,0	7,0	10,7
Молоко витаминизированное в индивидуальной упаковке шоколадное	200	129,8	6,0	7,0	10,7
ИТОГО:		2712	87	81	408

Мед. Работник
Повар-бригадир