

2 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 28 июля 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак	550	15,8	26,0	89,2	652,4
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	201,7
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93,1
Йогурт сливочный в и/у	100	3,5	7,5	9,5	119,5
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81,0
или Хлеб ржаной витаминизированный	40				
Обед	845	32,8	33,7	130,9	958,1
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Ворщ из свежей капусты, со сметаной и мясом	250/5/10	4,4	5,5	12,7	117,9
Ведро или грудка куриные запеченные "Домашние"	100	16,2	15,1	0,7	203,5
Рагу овощное	180	4,2	11,3	23,0	210,5
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138,0
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
или Хлеб ржаной витаминизированный	60				0,0
Хлеб пшеничный	80	4,0	1,1	32,4	155,5
или Хлеб пшеничный витаминизированный	80				0,0
Полдник	400	21,5	19,4	41,4	426,2
Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	200	15,7	14,4	32,0	320,4
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	105,8
Ужин	630	20,1	13,5	90,5	562,1
Мясо духовое	100	13,4	9,2	4,5	154,4
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2
Чай с медом	200	0,1	0,0	10,0	40,4
Фрукты в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	37,9
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	60,8
или Хлеб ржаной витаминизированный	30				0,0
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4
или Хлеб пшеничный витаминизированный	30				0,0
Второй ужин	220	7,0	7,3	11,9	141,8
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие промышленного производства в асс.	20	1,7	0,9	4,9	35,0
ИТОГО:		97	100	364	2740

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____