

4 день

Согласовано:
Руководитель учреждения

«27 января 2021 г.»

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

**Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 11 лет
на 27 января 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Завтрак	595	734,3	25,0	27,5	96,7
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200	304,9	15,5	12,9	31,7
Бутерброд с маслом	30/15	157,1	2,5	9,9	14,5
Какао с молоком	200	117,0	3,4	4,2	16,4
Фрукты яблоко	150	115,0	2,3	0,2	26,0
Хлеб пшеничный	20	40,3	1,3	0,3	8,1
Обед	895	995,7	30,2	28,9	153,7
Салат витаминный	100	78,9	1,1	4,9	7,6
Рассольник домашний с мясом, со сметаной	250/10/5	132,1	4,7	6,5	13,7
Печень, тушеная в соусе	100/50	184,4	12,9	12,4	5,3
Макаронные изделия отварные	180	210,2	3,8	3,4	41,1
Компот из кураги	200	111,6	0,9	0,0	27,0
Хлеб ржаной	70	141,9	3,3	0,7	30,6
Хлеб пшеничный	70	136,6	3,5	1,0	28,4
Полдник	360	394,0	6,5	14,0	60,5
Булочка "Пермская"	60	225,7	2,8	6,5	39,0
Йогурт сливочный в и/у	100	119,5	3,5	7,5	9,5
Чай с сахаром	200	48,8	0,2	0,0	12,0
Ужин	605	569,9	28,0	20,7	67,9
Икра кабачковая пром.производства для детского питания	100	68,1	1,4	4,5	5,5
Рыба запеченная с маслом	120/5	217,6	20,3	12,4	6,2
Булгур с овощами	180	139,6	3,7	3,2	24,0
Сок в ассортименте	200	44,8	0,2	0,0	11,0
Хлеб ржаной	30	60,7	1,4	0,3	13,1
Хлеб пшеничный	20	39,1	1,0	0,3	8,1
Второй ужин	220	141,8	7,0	7,3	11,9
Кисломолочный напиток ряженка	200	106,8	5,3	6,4	7,0
Мучное изделие булочка с джемом.	20	35,0	1,7	0,9	4,9
ИТОГО:		2836	97	98	391

Мед. Работник
Повар-бригадир

Моисеева