

11 день

Согласовано

Руководитель учреждения

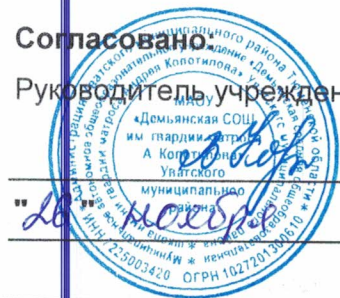
В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.



**Меню для детей с 7 до 11 лет на 26 ноября 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Горячий завтрак</b>		<b>147,0</b>	<b>641,5</b>	<b>20,6</b>	<b>18,6</b>	<b>88,0</b>
Бутерброд с сыром	20/15	20,00	83	5,3	3,7	7,2
Котлеты рубленые из птицы запеченные, с соусом	80/50	32,00	191	10,4	11,2	12,1
Рис припущенный	150	18,50	166	3,7	3,6	29,7
Чай с лимоном	200/5	7,00	61	0,1	0,0	15,2
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Яблоко	100	25,00	59	0,4	0,0	14,4
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
Булочка с маком	70	20,00	311	8,3	7,4	52,8
<b>Меню для детей с ОВЗ на 26 ноября 2021 г.</b>						
<b>Дополнительно</b>		<b>109,0</b>	<b>648,4</b>	<b>12,1</b>	<b>16,4</b>	<b>113,1</b>
Каша рисовая жидкая	200	21,00	198	6,4	7,2	27,0
Суп гороховый с гречками	250/21	40,00	176	3,1	4,1	31,7
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	20,00	91	1,6	5,1	9,6
Чай с молоком	200	6,00	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1290</b>	<b>33</b>	<b>35</b>	<b>201</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_  
 Повар-бригадир \_\_\_\_\_

*Умри*  
*Гиван*

11 день

Согласовано:  
Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

"26" ноября

2021 г.

2021 г.

**Меню для детей с 12 до 18 лет на 26 ноября 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Горячий завтрак</b>			<b>652,5</b>	<b>23,4</b>	<b>21,6</b>	<b>81,2</b>
Бутерброд с сыром	20/15	20,00	83	5,3	3,7	7,2
Котлеты рубленые из птицы запеченные, с соусом	100/50	40,00	231	12,9	13,5	14,4
Рис припущенный	180	20,00	196	4,4	4,3	35
Чай с лимоном	200/5	7,00	61	0,1	0,0	15,2
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
<b>Дополнительно</b>			<b>777,4</b>	<b>18,2</b>	<b>26,2</b>	<b>117,2</b>
Каша рисовая жидкая	200	21,00	198	6,4	7,2	27,0
Суп гороховый с гречками	250/21	40,00	176	3,1	4,1	31,7
Салат из свежих овощей	100	25,00	66	1,0	5,2	3,8
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	20,00	91	1,6	5,1	9,6
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1430</b>	<b>42</b>	<b>48</b>	<b>198</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_  
Повар-бригадир \_\_\_\_\_

11 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

Муниципального района Тюменской области  
«Демьянская СОШ  
им. гвардии матроса  
А. Колотилова»  
Уватского  
муниципального

26.11.2021

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

**Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет**  
на 26.11.2021 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>20,4</b>	<b>22,4</b>	<b>99,7</b>	<b>682,0</b>
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	146,6
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198,4
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93,1
Продукт творожный промышленного производства	100	2,5	4,6	17,7	122,2
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6
или Хлеб ржаной витаминизированный	40				0,0
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				0,0
<b>Обед</b>	<b>825</b>	<b>31,1</b>	<b>42,4</b>	<b>135,9</b>	<b>1049,6</b>
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7
или Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1
Запеканка картофельная с мясом, с маслом	250/5	20,2	26,9	26,7	429,7
Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	89,6
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
или Хлеб ржаной витаминизированный	60				0,0
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	78,2
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40				0,0
<b>Полдник</b>	<b>400</b>	<b>13,7</b>	<b>6,1</b>	<b>76,4</b>	<b>415,3</b>
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	100	8,5	1,5	47,0	235,5
Шоколадный напиток "Несвик"	200	4,8	4,6	15,0	120,6
Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,0	14,4	59,2
<b>Ужин</b>	<b>600</b>	<b>22,2</b>	<b>20,7</b>	<b>68,7</b>	<b>549,9</b>
Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	100	16,2	15,1	0,7	203,5
Рагу из овощей	230	3,5	5,1	24,8	159,1
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8
Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,0	14,4	59,2
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	20				0,0
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				0,0
<b>Второй ужин</b>	<b>220</b>	<b>7,0</b>	<b>7,3</b>	<b>11,9</b>	<b>141,3</b>
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	20	1,7	0,9	4,9	34,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>93</b>	<b>94</b>	<b>390</b>	<b>2772</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

*М.И. Сидорова*