

10 день

Согласовано:

Утверждено:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

2021 г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет на 25 ноября 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Горячий завтрак</b>		<b>147,0</b>	<b>689,2</b>	<b>19,4</b>	<b>30,7</b>	<b>73,9</b>
Салат из капусты белокочанной с морковью	80	17,00	91	1,6	5,1	9,6
Сосиски отварные с маслом	80/5	35,00	220	11,5	19,2	0,3
Пюре картофельное	150	16,00	176	3,9	5,9	26,7
Чай "Витаминный"	200	7,00	83	0,7	0,1	19,8
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
Йогурт молочный	125	25,00	39	1,8	1,5	4,5
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
Булочка с корицей	70	20,00	296	7,2	9,7	44,9

**Меню для детей с ОВЗ на 25 ноября 2021 г.**

<b>Дополнительно</b>		<b>109,0</b>	<b>558,7</b>	<b>11,2</b>	<b>17,5</b>	<b>89,1</b>
Каша манная жидкая с маслом	200/5	20,00	196	5,1	7,1	28,0
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/15	40,00	113	4,1	5,2	12,5
Салат из свежих овощей	80	21,50	66	1,0	5,2	3,8
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1248</b>	<b>31</b>	<b>48</b>	<b>163</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

*Зильберг*  
*Зильберг*

10 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

"25" ноября

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

**Меню для детей с 12 до 18 лет на 25 ноября 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Горячий завтрак</b>			<b>735,4</b>	<b>22,3</b>	<b>34,5</b>	<b>74,0</b>
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	16,00	91	1,6	5,1	9,6
Сосиски отварные с маслом	100/5	38,00	266	14,4	23	0,4
Пюре картофельное	180	20,00	176	3,9	5,9	26,7
Чай "Витаминный"	200	7,00	83	0,7	0,1	19,8
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
<b>Дополнительно</b>			<b>699,5</b>	<b>17,7</b>	<b>27,1</b>	<b>96,2</b>
Каша манная жидкая с маслом	200/5	20,00	196	5,1	7,1	28,0
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/15	40,00	113	4,1	5,2	12,5
Нарезка из свеклы отварной с маслом	100	16,00	78	1,4	5,0	6,8
Салат из свежих овощей	100	25,00	66	1,0	5,2	3,8
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1435</b>	<b>40</b>	<b>62</b>	<b>170</b>

 Мед. Работник  
 Повар-бригадир



10 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.



**Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет на 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Завтрак</b>	<b>565</b>	<b>680,9</b>	<b>16,1</b>	<b>25,7</b>	<b>96,3</b>
Бутерброд горячий с сыром	60	160,5	4,4	10,5	12,1
Каша манная жидкая с маслом	200/5	196,3	5,1	7,1	28,0
Чай "Витаминный"	200	82,9	0,7	0,1	19,8
Йогурт сливочный в и/у	100	119,5	3,5	7,5	9,5
Хлеб ржаной	40	82,6	1,4	0,2	18,8
Хлеб пшеничный	20	39,1	1,0	0,3	8,1
<b>Обед</b>	<b>865</b>	<b>996,2</b>	<b>31,1</b>	<b>38,6</b>	<b>131,1</b>
Нарезка из свеклы отварной с маслом	100	77,8	1,4	5,0	6,8
или Салат из капусты белокочанной с перцем	100	79,8	1,1	5,0	7,6
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	113,2	4,1	5,2	12,5
Котлета рыбная натуральная, запеченная	120	256,6	14,9	17,8	9,2
Картофель тушеный	180	141,4	3,4	4,2	22,5
Сок в ассортименте	200	89,6	0,4	0,0	22,0
Хлеб ржаной	60	121,4	2,8	0,6	26,2
Хлеб пшеничный	60	116,4	3,0	0,8	24,3
<b>Полдник</b>	<b>380</b>	<b>626,7</b>	<b>9,0</b>	<b>14,7</b>	<b>114,6</b>
Корж молочный	60	239,3	4,1	7,3	39,3
Мучное изделие промышленного производства печенье юбилейное с шоколадом	60	239,3	4,1	7,3	39,3
Чай с сахаром	200	48,8	0,2	0,0	12,0
Фрукты яблоко	120	99,3	0,6	0,1	24,0
<b>Ужин</b>	<b>650</b>	<b>541,5</b>	<b>17,3</b>	<b>19,1</b>	<b>75,1</b>
Овощи свежие (огурцы)	100	11,3	0,7	0,1	1,9
Гречка по-купечески с мясом	250	376,0	15,3	18,4	37,3
Кисель из свежих ягод	200	89,0	0,3	0,2	21,5
Фрукты мандарины	100	25,0	0,1	0,2	5,7
Хлеб ржаной	20	40,2	0,9	0,2	8,7
<b>Второй ужин</b>	<b>220,0</b>	<b>141,3</b>	<b>7,0</b>	<b>7,3</b>	<b>11,9</b>
Кисломолочный напиток снежок	200	106,8	5,3	6,4	7,0
Мучное изделие булочка по домашнему	20	34,5	1,7	0,9	4,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>2668</b>	<b>75</b>	<b>93</b>	<b>383</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир