

7 день

Согласовано
Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 22 ноября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		105,5	681,9	22,6	19,4	94,3
Бутерброд с джемом	20/25	20,00	93	1,8	0,2	21,0
Жаркое по-домашнему	200	41,00	303	14,7	15,3	26,5
Какао с молоком	200	14,00	127	3,4	3,2	21,2
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	78	2,0	0,6	16,2
Чай с сахаром	200	5,50	61,0	0,2	0,0	15,0
Булочка с маком	80	20,00	200	2,0	6,2	42,0

Меню для детей с ОВЗ на 22 ноября 2021 г.

Дополнительно		109,0	709,4	16,8	27,8	98,0
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	22,00	198	6,4	7,2	27,0
Суп с крупой и мясом	250/10	35,00	164	6,5	6,4	20,1
Салат Оливье	100	25,00	164	2,9	14,2	6,1
Чай с сахаром	200	5,00	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1391	39	47	192

Мед. Работник
Повар-бригадир

Численко
Пилипенко

7 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

"22" ноября

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

Моисеева
Николаевна

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 22 ноября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		732,5		23,6	22,0	100,1
Бутерброд с джемом	20/25	20,00	93	1,8	0,2	21,0
Жаркое по-домашнему	250	60,00	353	15,7	17,9	32,3
Какао с молоком	200	14,00	127	3,4	3,2	21,2
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	40	5,00	78	2,0	0,6	16,2
Дополнительно			891,4	23,3	32,6	126,2
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	22,00	198	6,4	7,2	27,0
Суп с крупой и мясом	250/10	35,00	164	6,5	6,4	20,1
Овощи свежие (помидор)	100	20,00	21	0,6	0,2	4,2
Салат Оливье	100	25,00	164	2,9	14,2	6,1
Яйцо отварное с овощами	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Компот из сухофруктов	200	15,00	98	0,8	0,0	23,7
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1624	47	55	226

Мед. Работник
Повар-бригадир

[Подпись]

7 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

Моисеева

Алена

Николаевна

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 22 ноября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Завтрак		674,1	20,7	23,3	95,4
Бутерброд с сыром	30/30	146,6	7,2	7,8	11,9
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	198,4	6,4	7,2	27,0
Чай с сахаром	200	48,8	0,2	0	12
Йогурт сливочный в и/у ягодный	100	119,5	3,5	7,5	9,5
Хлеб пшеничный	40	78,2	2,0	0,6	16,2
Хлеб ржаной	40	82,6	1,4	0,2	18,8
Обед		905,7	29,9	25,3	139,6
Помидор свежий	100	21,0	0,6	0,2	4,2
Суп с крупой и мясом	250/10	164,0	6,5	6,4	20,1
Жаркое по-домашнему	250	345,8	15,2	17,0	33,0
Компот из сухофруктов	200	98,0	0,8	0,0	23,7
Хлеб ржаной	60	121,4	2,8	0,6	26,2
Хлеб пшеничный	80	155,5	4,0	1,1	32,4
Полдник		409,7	6,3	7,3	79,7
Пирог "Вечерний"	60	204,3	3,4	7,1	31,7
Фрукты яблоко.	160	115,8	2,5	0,2	26,0
Сок яблочный.	200	89,6	0,4	0,0	22,0
Ужин		501,7	19,5	18,5	64,3
Оладьи из печени с маслом	120/5	206,3	15,5	12,7	7,5
Каша гречневая вязкая отварная	180	173,4	2,0	5,4	29,2
Компот из свежих ягод	200	44,8	0,2	0,0	11,0
Фрукты банан.	120	37,0	0,9	0,2	7,9
Хлеб ржаной	20	40,2	0,9	0,2	8,7
Второй ужин		129,8	6,0	7,0	10,7
Молоко шоколадное в индивидуальной упаковке.	200	129,8	6,0	7,0	10,7
ИТОГО:		2621	82	81	390

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____