

7 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

**Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 11 лет**  
на 20 ноября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с сыром	30/30	146,6	7,2	7,8	11,9
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	198,4	6,4	7,2	27,0
Чай с сахаром	200	48,8	0,2	0	12
Йогурт сливочный в и/у ягодный	100	119,5	3,5	7,5	9,5
Хлеб пшеничный	40	78,2	2,0	0,6	16,2
Хлеб ржаной	40	82,6	1,4	0,2	18,8
<b>Обед</b>					
Помидор свежий	100	21,0	0,6	0,2	4,2
Суп с крупой и мясом	250/10	164,0	6,5	6,4	20,1
Жаркое по-домашнему	250	345,8	15,2	17,0	33,0
Компот из сухофруктов	200	98,0	0,8	0,0	23,7
Хлеб ржаной	60	121,4	2,8	0,6	26,2
Хлеб пшеничный	80	155,5	4,0	1,1	32,4
<b>Полдник</b>					
Пирог "Вечерний"	60	204,3	3,4	7,1	31,7
Фрукты яблоко.	160	115,8	2,5	0,2	26,0
Сок яблочный.	200	89,6	0,4	0,0	22,0
<b>Ужин</b>					
Оладьи из печени с маслом	120/5	206,3	15,5	12,7	7,5
Каша гречневая вязкая отварная	180	173,4	2,0	5,4	29,2
Компот из свежих ягод	200	44,8	0,2	0,0	11,0
Фрукты банан.	120	37,0	0,9	0,2	7,9
Хлеб ржаной	20	40,2	0,9	0,2	8,7
<b>Второй ужин</b>					
Молоко шоколадное в индивидуальной упаковке.	200	129,8	6,0	7,0	10,7
<b>ИТОГО:</b>		<b>2621</b>	<b>82</b>	<b>81</b>	<b>390</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

*М.С. Сивер*