

6 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 19 ноября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		127,5	641	23	23	77
Овощи свежие (огурцы)	80	16,00	9	0,6	0,1	1,5
Бедро или грудка куриные запеченные	80	34,00	163	13	12,1	0,6
Сложный гарнир:	180					
Пюре картофельное	100	5,00	98	2,2	3,3	14,8
Капуста тушеная	50	5,00	47	1,2	3,0	3,9
Кофейный напиток	200	15,00	117	3,2	3,1	19,0
Фрукты в ассортименте	130	20,00	87	0,6	0,5	19,9
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
Чай с сахаром	200	5,50	61,0	0,2	0,0	15,0
Булочка с изюмом	80	22,00	200	2,0	6,2	38,0

Меню для детей с ОВЗ на 19 ноября 2021 г.

Дополнительно		109,0	512,1	12,7	18,1	74,6
Каша пшеничная с маслом	200/5	22,00	193	4,8	6,9	28,0
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	45,00	127	5,6	6,2	12,1
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	20,00	70	1,5	5,0	4,7
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1153	35	41	152

Мед. Работник _____
 Повар-бригадир _____

М
Дубов

6 день

Согласовано:
Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 11 лет
на 19 ноября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Завтрак	565	671,2	15,4	15,2	118,2
Каша пшеничная с маслом	200/5	193,3	4,8	6,9	28,0
Кондитерское изделие (печенье юбилейное)	60	185,3	3,5	3,7	34,5
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	93,1	1,9	2,3	16,2
Йогурт молочный полужирный ягодный	100	38,7	1,8	1,5	4,5
Хлеб ржаной	40	82,6	1,4	0,2	18,8
Хлеб пшеничный	40	78,2	2,0	0,6	16,2
Обед	855	1055,3	27,7	39,7	146,8
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	69,8	1,5	5,0	4,7
или Салат из свежих помидоров	100	63,9	1,0	5,1	3,5
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	126,6	5,6	6,2	12,1
Шницель из говядины	100	236,2	10,1	14,2	17,0
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	180	233,7	3,2	7,7	37,9
Компот из апельсинов	200	87,3	0,5	0,1	21,1
Хлеб ржаной	60	121,4	2,8	0,6	26,2
Хлеб пшеничный	60	116,4	3,0	0,8	24,3
Полдник	400	417,0	22,9	18,6	39,5
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	296,4	18,1	14,0	24,5
Шоколадный напиток "Несквик"	200	120,6	4,8	4,6	15,0
Ужин	685	542,3	27,0	18,3	67,4
Салат из свеклы отварной с чесноком	100	77,8	1,4	5,0	6,8
Тефтели рыбные с маслом	120/5	179,0	20,5	7,0	8,5
Пюре картофельное	180	175,5	3,9	5,9	26,7
Сок яблочный	200	44,8	0,2	0,0	11,0
Фрукты яблоко	100	25,0	0,1	0,2	5,7
Хлеб ржаной	20	40,2	0,9	0,2	8,7
Второй ужин	220	141,3	7,0	7,3	11,9
Кисломолочный напиток ряженка	200	106,8	5,3	6,4	7,0
Мучное изделие булочка с корицей.	20	34,5	1,7	0,9	4,9
ИТОГО:		2827	100	99	384

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____