

5 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

"18"

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

"18"

2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 18 ноября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		130,5	653,0	17,5	19,7	91,5
Винегрет овощной	80	16,00	88	1,2	4	11,9
Плов из говядины	200	44,00	319	12,5	13,7	36,5
Компотик из свежих плодов или ягод	200	15,00	96	0,5	0,2	23,1
Йогурт молочный	125	25,00	39	1,8	1,5	4,5
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	29	0,8	0,2	6,1
Булочка с маком	80	20,00	200,0	2,0	6,2	40,0
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0

Меню для детей с ОВЗ на 18 ноября 2021 г.

Дополнительно		109,0	680,4	11,3	17,1	107,8
Суп гороховый с гречками	250/20	40,00	176	3,1	4,1	31,7
Салат из отварного картофеля, моркови с репнатым луком, соленым огурцом	80	23,00	63	0,2	4,6	5,1
Каша "Дружба" с маслом	200/5	22,00	238	6,6	8,3	34,3
Хлеб ржаной	15	2,00	81,0	0,6	0,1	6,9
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1333	29	37	199

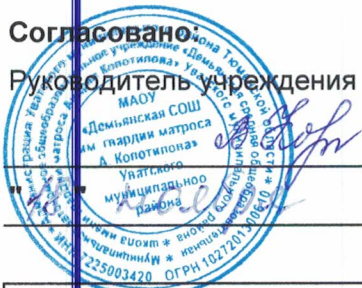
Зав. Производством

Повар-бригадир

5 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:



И.П. А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 11 лет на 18 ноября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Завтрак	620	677,7	14,6	21,7	106,0
Бутерброд с маслом	30/15	157,1	2,5	9,9	14,5
Каша "Дружба" с маслом	200/5	238,3	6,6	8,3	34,3
Чай с молоком	200	94,1	2,8	2,5	15,1
Фрукты яблоко	130	86,5	0,6	0,5	19,9
Хлеб ржаной	40	62,6	1,1	0,2	14,1
Хлеб пшеничный	20	39,1	1,0	0,3	8,1
Обед	875	961,5	29,8	30,3	142,4
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100/5	67,0	1,2	5,0	4,3
Суп гороховый с гренками	250/20	176,1	3,1	4,1	31,7
Биточки рыбные	120	254,1	16,3	14,1	15,5
Пюре картофельное	180	175,5	3,9	5,9	26,7
Сок в ассортименте	200	89,6	0,4	0,0	22,0
Хлеб ржаной	50	101,7	2,4	0,5	21,9
Хлеб пшеничный	50	97,5	2,5	0,7	20,3
Полдник	400	428,0	15,0	15,2	57,8
Мучное изделие булочка с джемом вишневым	80	263,0	8,8	10,2	34,0
Молоко питьевое кипяченое	200	105,8	5,8	5,0	9,4
Фрукты банан	100	59,2	0,4	0,0	14,4
Ужин	605	532,3	15,6	27,5	55,6
Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом	100	62,6	0,2	4,6	5,1
Мясо тушенное с капустой	300	341,2	13,4	22,4	21,5
Чай с лимоном	200/5	49,2	0,1	0,0	12,2
Хлеб ржаной	20	40,2	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	20	39,1	1,0	0,3	8,1
Второй ужин	200	34,5	1,7	0,9	4,9
Кисломолочный напиток ряженка	200	106,8	5,3	6,4	7,0
Мучное изделие булочка с маком.	20	34,5	1,7	0,9	4,9
ИТОГО:		2634	77	96	367

Мед. Работник
Повар-бригадир