

4 день

Согласовано:

Утверждено:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 17 ноября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		105,5	680	22	21	90
Бутерброд с маслом	30/10	20,00	211	5,4	8,2	29,0
Запеканка Царская	180/20	50,00	305	15,5	12,9	31,7
Чай Витаминный	200	7,50	83	0,7	0,1	19,8
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Булочка с корицей	80	20,00	200,0	2,0	6,2	34,0

Меню для детей с ОВЗ на 17 ноября 2021 г.

Дополнительно		109,0	638,3	22,3	22,3	87,1
Рассольник домашний с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	132	4,7	6,5	13,7
Печень, тушеная в соусе	100/50	34,00	184	12,9	12,4	5,3
Макаронные изделия отварные	180	20,00	210	3,8	3,4	41,1
Компот из кураги	200	15,00	112	0,9	0,0	27,0
ИТОГО:			1319	45	44	177

Зав. Производством

Повар-бригадир

4 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 11 лет
на 17 ноября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Завтрак	595	734,3	25,0	27,5	96,7
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200	304,9	15,5	12,9	31,7
Бутерброд с маслом	30/15	157,1	2,5	9,9	14,5
Какао с молоком	200	117,0	3,4	4,2	16,4
Фрукты яблоко	150	115,0	2,3	0,2	26,0
Хлеб пшеничный	20	40,3	1,3	0,3	8,1
Обед	895	853,8	26,9	28,2	123,1
Салат витаминный	100	78,9	1,1	4,9	7,6
Рассольник домашний с мясом, со сметаной	250/10/5	132,1	4,7	6,5	13,7
Печень, тушеная в соусе	100/50	184,4	12,9	12,4	5,3
Макаронные изделия отварные	180	210,2	3,8	3,4	41,1
Компот из кураги	200	111,6	0,9	0,0	27,0
Хлеб пшеничный	70	136,6	3,5	1,0	28,4
Полдник	360	394,0	6,5	14,0	60,5
Булочка "Пермская"	60	225,7	2,8	6,5	39,0
Йогурт сливочный в и/у	100	119,5	3,5	7,5	9,5
Чай с сахаром	200	48,8	0,2	0,0	12,0
Ужин	605	569,9	28,0	20,7	67,9
Икра кабачковая пром.производства для детского питания	100	68,1	1,4	4,5	5,5
Рыба запеченная с маслом	120/5	217,6	20,3	12,4	6,2
Булгур с овощами	180	139,6	3,7	3,2	24,0
Сок в ассортименте	200	44,8	0,2	0,0	11,0
Хлеб ржаной	30	60,7	1,4	0,3	13,1
Хлеб пшеничный	20	39,1	1,0	0,3	8,1
Второй ужин	220	141,8	7,0	7,3	11,9
Кисломолочный напиток ряженка	200	106,8	5,3	6,4	7,0
Мучное изделие булочка с джемом.	20	35,0	1,7	0,9	4,9
ИТОГО:		2694	93	98	360

Мед. Работник

Повар-бригадир