3 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

«__» _____ **2021 г.**

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

«16» ноября **2021 г.**

Меню для детей с 7 до 11 лет на 16 ноября 2021 г.						
Наименование блюда	**Химический состав**					
	Выход, г	**цена, руб**	**ЭЦ, ккал**	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл. г**
Горячий завтрак		***100,0***	***737,6***	***27,4***	***25,1***	***90,6***
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	**25,00**	112	5,8	6,4	7,9
Рагу из птицы	200	**36,00**	319	16,1	15,1	29,6
Какао с молоком	200	**14,00**	127	3,4	3,2	21,2
Фрукты в ассортименте	100	**20,00**	59	0,4	0	14,4
Хлеб пшеничный	20	**2,50**	39	1,0	0,3	8,1
Хлеб ржаной	20	**2,50**	81,0	0,7	0,1	9,4
Меню для детей с ОВЗ на _____ 2021 г.						
Дополнительно		***109,0***	***712,3***	***31,6***	***35,5***	***66,6***
Омлет натуральный с маслом	200/10	**21,00**	294	19,9	23,1	1,5
Суп картофельный с рыбой	250/60	**35,00**	167	7,6	7,1	18,1
Салат овощной	80	**26,50**	91	2,3	5,0	9,1
Хлеб пшеничный	35	**4,50**	39	1,0	0,3	8,1
Сок	200	**22,00**	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			***1450***	***59***	***61***	***157***