

20 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 15 ноября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		105,0	652,6	22,5	24,2	86,2
Салат из моркови и огурца с яйцом	80	20,00	80	2,4	6,1	3,9
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	80	33,50	210	14,1	10,3	15,2
Каша гречневая вязкая отварная	150	16,00	145	1,7	4,5	24,3
Най с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	25,00	78	2,2	2,8	11,0
Клеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Клеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1

Меню для детей с ОВЗ на 2021 г.

Дополнительно		109,0	657,6	17,6	30,0	79,3
Суп молочный с макаронными изделиями	200	16,00	165	5,5	6,1	22,0
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	200/10/5	35,00	152	4,9	5,9	19,7
Салат свеклы с луком и маслом	100	20,00	156	1,3	13,4	7,5
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1310	40	54	166