

20 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 8 ноября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		100,0	652,6	22,5	24,2	86,2
Салат из моркови и огурца с яйцом	80	20,00	80	2,4	6,1	3,9
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	80	28,30	210	14,1	10,3	15,2
Каша гречневая вязкая отварная	150	16,20	145	1,7	4,5	24,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	25,00	78	2,2	2,8	11,0
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
Меню для детей с ОВЗ на <u>8 ноября</u> 2021 г.						
Дополнительно		109,0	657,6	17,6	30,0	79,3
Суп молочный с макаронными изделиями	200	16,00	165	5,5	6,1	22,0
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	200/10/5	35,00	152	4,9	5,9	19,7
Салат свеклы с луком и маслом	100	20,00	156	1,3	13,4	7,5
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1310	40	54	166

Мед. работник М-Тимо

20 день

Согласовано:
Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
1 комплекс			706,7	24,5	26,3	93,0
Салат из моркови и огурца с яйцом	100	25,00	105	4,1	7,3	5,8
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	120	42,50	210	14,1	10,3	15,2
Каша гречневая вязкая отварная	180	20,00	173	2	5,4	29,2
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	25,00	78	2,2	2,8	11,0
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
2 комплекс			776,6	18,6	35,0	96,8
Суп молочный с макаронными изделиями	250	20,00	165	5,5	6,1	22,0
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	152	4,9	5,9	19,7
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100	25,00	58	0,8	5,0	2,5
Салат свеклы с луком и маслом	100	20,00	156	1,3	13,4	7,5
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1483	43	61	190

Мед. Работник
Повар-бригадир

13 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

"8" ноября

2021 г.



2021 г.

**Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 11 лет
на 8 ноября 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Завтрак	575	711,9	14,8	21,1	115,7
Суп молочный с макаронными изделиями	250	164,9	5,5	6,1	22,0
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	93,1	1,9	2,3	16,2
Кондитерское изделие промышленного производства в асс. (конфеты)	25	173,6	0,5	4,4	33,0
Йогурт молочный полужирный в и/у	100	119,5	3,5	7,5	9,5
Хлеб ржаной	40	82,6	1,4	0,2	18,8
	40	0,0			
Хлеб пшеничный	40	78,2	2,0	0,6	16,2
	40	0,0			
Обед	865	931,4	36,7	26,6	136,3
Икра кабачковая пром.производства для детского питания	100	68,1	1,4	4,5	5,5
или Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100	58,2	0,8	5,0	2,5
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250/10/5	151,5	4,9	5,9	19,7
Бефстроганов из говядины	120	206,3	21,0	11,1	5,6
Булгур с овощами	180	139,6	3,7	3,2	24,0
Сок в ассортименте	200	138,0	0,5	0,0	34,0
Хлеб ржаной	60	121,4	2,8	0,6	26,2
	60	0,0			
Хлеб пшеничный	60	116,4	3,0	0,8	24,3
	60	0,0			
Полдник	360	615,8	12,0	23,8	88,4
Мучное изделие промышленного производства ПРЯНИК	60	225,4	2,9	9,4	32,3
или Пирог "Дачный"	60	225,4	2,9	9,4	32,3
Молоко питьевое кипяченое	200	105,8	5,8	5,0	9,4
Фрукты МАНДАРИНЫ	100	59,2	0,4	0,0	14,4
Ужин	620	606,2	29,3	23,8	68,7
Яйца вареные	40	63,0	5,1	4,6	0,3
Рыба тушеная в томате с овощами	120/100	254,7	18,3	15,1	11,4
Картофель отварной с маслом и зеленью	200	160,4	3,8	3,6	28,2
Чай с сахаром	200	48,8	0,2	0,0	12,0
Хлеб ржаной	20	40,2	0,9	0,2	8,7
	20	0,0			
Хлеб пшеничный	20	39,1	1,0	0,3	8,1
	20	0,0			
Второй ужин	220	141,3	7,0	7,3	11,9
Кисломолочный напиток СНЕЖОК	200	106,8	5,3	6,4	7,0
Мучное изделие промышленного производства	20	34,5	1,7	0,9	4,9
ИТОГО:		2727	92	88	391

Медработник: - ММ
П. Р. Г. ...