

12 день

Согласовано

Руководитель учреждения

И.Н. Моисеева

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

И.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 4 ноября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак					
Бутерброд с маслом	550	14,7	22,0	98,3	650,0
Каша кукурузная жидкая с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1
Какао с молоком	200/5	6,2	7,5	36,0	236,3
Фрукты <u>яблоко</u>	200	3,4	4,2	16,4	117,0
Хлеб ржаной	100	1,5	0,2	17,3	77,0
и	30	1,1	0,2	14,1	62,6
	30				0,0
Обед					
Салат картофельный с огурцами	900	41,9	28,9	136,5	973,7
Уха ростовская	100	1,6	5,0	8,4	85,0
Курица, запеченная в сметанном соусе	250/60	8,5	6,7	18,9	169,9
Макаронные изделия отварные	120	22,0	12,4	2,5	209,6
Напиток из плодов шиповника	180	3,8	3,4	41,1	210,2
Хлеб ржаной	200	0,2	0,0	15,1	61,2
и	60	2,8	0,6	26,2	121,4
	60				0,0
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,4
и	60				0,0
Полдник					
Мучное изделие (рулет) <u>фруктовый</u>	350	9,7	4,2	79,0	392,6
Чай с сахаром	150	9,5	4,2	67,0	343,8
200	0,2	0,0	12,0	48,8	
Ужин					
Салат из моркови с изюмом	600	15,1	19,1	83,8	567,5
Печень, тушенная в соусе с картофелем и овощами	100	2,2	0,2	25,5	112,6
Сок <u>персиковый</u>	300	10,8	18,4	30,5	330,8
Хлеб ржаной	200	0,2	0,0	11,0	44,8
и	20	0,9	0,2	8,7	40,2
	20				0,0
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
и	20				0,0
Второй ужин					
Молоко витаминизированное <u>школад</u>	200	6,0	7,0	10,7	129,8
ИТОГО:		87	81	408	2712

Мед. Работник
Повар-бригадир

И.Н. Моисеева