10 день

Согласовано:
Руководитель учреждения
В.Н. Корепанова
"5" ноября 2021 г.

Утверждено:
ИП А.Н. Моисеева
"5" ноября 2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 5 ноября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак	*565*	*16,1*	*25,7*	*96,3*	*680,9*
Бутерброд горячий с сыром	60	4,4	10,5	12,1	160,5
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9
Йогурт сливочный	100	3,5	7,5	9,5	119,5
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6
	40				0,0
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
	20				0,0
Обед	*865*	*31,1*	*38,6*	*131,1*	*996,2*
Нарезка из свеклы отварной с маслом	100	1,4	5,0	6,8	77,8
или Салат из капусты белокочанной с перцем	100	1,1	5,0	7,6	79,8
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2
Котлета рыбная натуральная, запеченная	120	14,9	17,8	9,2	256,6
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141,4
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	89,6
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
	60				0,0
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,4
	60				0,0
Полдник	*380*	*9,0*	*14,7*	*114,6*	*626,7*
Корж молочный	60	4,1	7,3	39,3	239,3
Мучное изделие булочка с маком	60	4,1	7,3	39,3	239,3
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8
Фрукты мандарины	120	0,6	0,1	24,0	99,3
Ужин	*650*	*18,1*	*19,2*	*76,7*	*552,0*
	100	0,8	0,1	1,6	10,5
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,3	376,0
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0
Фрукты в яблоко	100	0,1	0,2	5,7	25,0
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	20				0,0
Второй ужин	*220,0*	*7,0*	*7,3*	*11,9*	*141,3*
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	20	1,7	0,9	4,9	34,5
ИТОГО:		*75*	*93*	*383*	*2668*

Мед. Работник
Повар-бригадир