

С день

Согласовано:  
Руководитель учреждения



*В.Н. Корепанова*

В.Н. Корепанова

"4" *ноября* 2021 г.

Утверждено:

*А.Н. Моисеева*

ИП А.Н. Моисеева

"4" *ноября* 2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет  
на 4 ноября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>					
Бутерброд с маслом	575	21,0	25,7	89,1	671,7
Оуфле "Чизкейк" (творожное с печеньем)	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1
Какао с молоком	200	13,5	10,8	30,2	272,0
Фрукты в <b>Я БЛОК</b>	200	3,4	4,2	16,4	117,0
Хлеб пшеничный	130	0,6	0,5	19,9	86,5
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
	20				0,0
<b>Обед</b>					
Салат из моркови и яблок	865	31,6	36,9	129,9	978,1
или Нарезка из огурцов свежих с маслом раст.	100	0,9	5,2	9,3	87,6
или Нарезка из огурцов свежих с маслом раст.	100	0,8	5,0	2,5	58,2
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7
Печень, тушеная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	195,7
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
Хлеб пшеничный	50	2,5	0,8	20,3	98,4
<b>Полдник</b>					
Булочка с изюмом	390	5,1	12,9	121,9	624,1
Булочка с изюмом	60	2,0	6,2	34,0	199,8
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138,0
Фрукты <b>банан</b>	130	0,6	0,5	19,9	86,5
<b>Ужин</b>					
Сыр (порциями)	600	34,0	27,1	40,8	543,1
Горошек зеленый консервированный	30	6,1	7,5	0,0	91,9
Омлет с мясом, с маслом	110	7,9	0,3	11,5	80,3
Чай с сахаром	200/5	18,2	17,9	0,5	235,9
Мучное изделие <b>Булочка</b>	200	0,2	0,0	12,0	48,8
(	50	0,7	1,2	8,1	46,0
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
<b>Второй ужин</b>					
Молоко витаминизированное в индивидуальной упаковке	200	6,0	7,0	10,7	129,8
<b>ИТОГО:</b>		95	98	356	2688

Мед. Работник  
Повар-бригадир

*Гильмутдинов*