

день

Согласовано

Руководитель учреждения

В. Н. Кореланова

В.Н. Кореланова

2021 г.

Утверждено

А.Н. Моисеева

А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 3 ноября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак					
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	595	25,0	27,5	96,7	734,3
Бутерброд с маслом	200	15,5	12,9	31,7	304,9
Какао с молоком	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1
Фрукты ЯБЛОКО	200	3,4	4,2	16,4	117,0
Хлеб пшеничный	150	2,3	0,2	26,0	115,0
	20	1,3	0,3	8,1	40,3
Обед					
Салат из моркови	895	31,3	33,9	162,8	1081,5
или Салат витаминный	100	1,1	5,0	9,1	85,8
Рассольник домашний с мясом, со сметаной	100	1,1	4,9	7,6	78,9
Печень, тушенная в соусе	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132,1
Макаронные изделия отварные	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4
Компот из кураги	180	3,8	3,4	41,1	210,2
Хлеб ржаной	200	0,9	0,0	27,0	111,6
	70	3,3	0,7	30,6	141,9
Хлеб пшеничный					0,0
	70	3,5	1,0	28,4	136,6
					0,0
Полдник					
Булочка "Пермская"	360	6,5	14,0	60,5	394,0
	60	2,8	6,5	39,0	225,7
Йогурт сливочный ЯГОДНЫЙ	100	3,5	7,5	9,5	119,5
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8
Ужин					
Икра кабачковая пром.производства для детского питания	605	28,0	20,7	67,9	569,9
Рыба запеченная с маслом	100	1,4	4,5	5,5	68,1
Булгур с овощами	120/5	20,3	12,4	6,2	217,6
Сок вишня	180	3,7	3,2	24,0	139,6
Хлеб ржаной	200	0,2	0,0	11,0	44,8
	30	1,4	0,3	13,1	60,7
Хлеб пшеничный	30				0,0
	20	1,0	0,3	8,1	39,1
	20				0,0
Второй ужин					
Кисломолочный напиток РЯЖЕНКА	220	7,0	7,3	11,9	141,8
	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие промышленного производства в асс.	20	1,7	0,9	4,9	35,0
ИТОГО:		98	103	400	2922

Мед. Работник
Повар-бригадир

Сидорова