

19 день

Согласовано:
Руководитель учреждения

В. Корепанова
"29" октября 2021 г.

В.Н. Корепанова

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

"29" октября 2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на *29 октября* 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
1 комплекс		100,0	634,5	22,3	16,9	98,3
Овощи свежие (огурцы)	80	16,00	9	0,6	0,1	1,5
Рыба, запеченная с яйцом	80	30,00	146	11,5	7,9	7,3
Пюре картофельное	150	15,00	147	3,3	4,4	23,5
Какао с молоком	200	14,00	127	3,4	3,2	21,2
Фрукт в ассортименте	100	20,00	87	0,6	0,5	19,9
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	20	2,50	78	2,0	0,6	16,2
Меню для детей <i>в обед 29 октября</i> 2021 г.						
Дополнительно		109,0	566,1	16,5	17,7	85,2
Каша пшеничная с маслом	200/5	22,00	193	4,8	6,9	28,0
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	43,50	127	5,6	6,2	12,1
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1201	39	35	184

Мед. Работник *М*
Повар-бригадир *Гидов*

6 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

2021 г.

"29" октября

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 11 лет
на 29 октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Завтрак	565	671,2	15,4	15,2	118,2
Каша пшеничная с маслом	200/5	193,3	4,8	6,9	28,0
Кондитерское изделие промышленного производства в асс. (пирожники, печенье, вафли)	60	185,3	3,5	3,7	34,5
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	93,1	1,9	2,3	16,2
Йогурт молочный полужирный ягодный	100	38,7	1,8	1,5	4,5
Хлеб ржаной	40	82,6	1,4	0,2	18,8
Хлеб пшеничный	40	78,2	2,0	0,6	16,2
Обед	855	1055,3	27,7	39,7	146,8
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	69,8	1,5	5,0	4,7
или Салат из свежих помидоров	100	63,9	1,0	5,1	3,5
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	126,6	5,6	6,2	12,1
Шницель из говядины	100	236,2	10,1	14,2	17,0
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	180	233,7	3,2	7,7	37,9
Компот из апельсинов	200	87,3	0,5	0,1	21,1
Хлеб ржаной	60	121,4	2,8	0,6	26,2
Хлеб пшеничный	60	116,4	3,0	0,8	24,3
Полдник	400	417,0	22,9	18,6	39,5
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	296,4	18,1	14,0	24,5
Шоколадный напиток "Несвик"	200	120,6	4,8	4,6	15,0
Ужин	685	542,3	27,0	18,3	67,4
Салат из свеклы отварной с чесноком	100	77,8	1,4	5,0	6,8
Тефтели рыбные с маслом	120/5	179,0	20,5	7,0	8,5
Пюре картофельное	180	175,5	3,9	5,9	26,7
Сок яблочный	200	44,8	0,2	0,0	11,0
Фрукты яблоко	100	25,0	0,1	0,2	5,7
Хлеб ржаной	20	40,2	0,9	0,2	8,7
Второй ужин	220	141,3	7,0	7,3	11,9
Кисломолочный напиток ряженка	200	106,8	5,3	6,4	7,0
Мучное изделие промышленного производства бклочка	20	34,5	1,7	0,9	4,9
ИТОГО:		2827	100	99	384

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____

М.Н.
Сидорова