



17 день
Согласовано:
Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

2021 г.



Утверждено:

И.П.А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 27 октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
1 комплекс		120,0	615,5	18,7	18,3	94,0
Бутерброд с джемом	20/25	20,00	93	1,8	0,2	21,0
Сосиски отварные с маслом	80/5	48,00	152	8,5	13,1	0
Макаронные изделия отварные	150	16,50	192	4,5	3	36,7
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	25,00	39	1,8	1,5	4,5
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1

Меню для детей 2 обед 27 октября 2021 г.

		109,0	734,0	30,8	35,2	73,5
Омлет натуральный с маслом	200/10	21,00	294	19,9	23,1	1,5
Суп картофельный с рыбой	200/60	30,50	167	7,6	7,1	18,1
Салат овощной	100	30,00	91	2,3	5,0	9,1
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1350	50	54	168

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____

17 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



В.Н. Коропанова

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

"27" сентября

2021 г.

2021 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 27 сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
1 комплекс			714,5	21,5	21,7	108,3
Бутерброд с джемом (вишневым)	20/25	20,00	93	1,8	0,2	21,0
Сосиски отварные с маслом	100/5	60,00	187	10,6	16,1	0
Макаронные изделия отварные	180	20,00	255	5,2	3,4	51
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Йогурт в индивидуальной упаковке (ягодный, абрикосный)	125	25,00	39	1,8	1,5	4,5
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
2 комплекс			1215,9	50,7	63,9	109,5
Омлет натуральный с маслом	200/10	21,00	294	19,9	23,1	1,5
Суп картофельный с рыбой	250/60	35,00	167	7,6	7,1	18,1
Котлеты из говядины	100	40,00	236,2	10,1	14,2	17,0
Капуста тушенная	180	20,00	116,7	3,7	4,7	14,9
Салат из свежих овощей (огур + пом.)	100	25,00	66	1,0	5,2	3,8
Салат овощной	100	30,00	91	2,3	5,0	9,1
Яйцо отварное с овощами	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок (вишневый)	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1930	72	86	218

Мед. Работник _____
 Повар-бригадир _____

Моисеева

3 день

Согласовано

Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 27 октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак	620	33,1	36,0	62,6	706,8
Баттерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	146,6
Омлет натуральный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	293,5
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0
Фрукты <u>Яблоко</u>	150	0,2	0,3	8,6	37,9
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,6
Хлеб пшеничный	25	1,3	0,4	10,1	49,2
Обед	890	31,3	37,7	132,0	992,5
Салат овощной	100	2,3	5,0	9,1	90,6
или Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7
Котлеты из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2
Капуста тушенная	180	3,7	4,7	14,9	116,7
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,2
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101,7
Хлеб пшеничный	80	4,0	1,1	32,4	155,5
Полдник	400	6,3	6,1	77,5	390,1
Кондитерское изделие промышленного производства в асс. (пряники, вафли)	50	5,5	5,7	30,0	193,3
Фрукты в ассортименте	150	0,5	0,2	26,0	107,8
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0
Ужин	600	17,2	14,6	80,2	521,0
Овощи натуральные	100	1,1	0,1	3,8	20,5
Плов из мяса	300	13,5	13,9	44,5	357,1
Сок в	200	0,2	0,0	11,0	44,8
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
	20				0,0
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4
Второй ужин	200	6,0	7,0	10,7	129,8
Молоко витаминизированное в индивидуальной упаковке	200	6,0	7,0	10,7	129,8
ИТОГО:		93	96	359	2674

Мед. Работник
Повар-бригадир

Сидорова