



16 день
 MAOU «Ключевская СОШ им. гвардии матроса Калотипова»
 Согласовано:
 Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

"16" октября 2021 г.

Утверждено:



А.Н. Моисеева

"16" октября 2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 16 октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак						
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80/4	18,50	49	0,7	4,0	2,5
Биточки рыбные	80	32,00	236	15,5	12,9	14,4
Пюре картофельное	150	15,00	147	3,3	4,4	23,5
Чай "Цитрусовый заряд" с лимоном и апельсином	200/20/10	10,00	63	0,2	0,0	15,5
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	15	2,00	30	0,8	0,2	6,1

Меню для детей с ОВЗ на 16 октября 2021 г.

Дополнительно						
		109,0	660,8	18,1	29,6	80,5
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	21,00	201,7	6,5	6,1	30,2
Борщ из свежей капусты, со сметаной и мясом	200/5/10	34,00	117,9	4,4	5,5	12,7
Салат свеклы с луком и маслом	100	16,00	156	1,3	13,4	7,5
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1225	40	51	151

Мед. Работник _____
 Повар-бригадир _____

16 день

Согласовано:
Руководитель учреждения

«Демьянская СОШ им. Героев Советского Союза Улятского муниципального района»

В.Н. Корепанова

«20» октября 2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева



«26» октября 2021 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак			653,4	23,4	24,6	84,6
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	25,00	61	0,9	5,0	3,1
Биточки рыбные	100	40,00	236	15,5	12,9	14,4
Пюре картофельное	180	20,00	176	3,9	5,9	26,7
Чай "Цитрусовый заряд" с лимоном и апельсином	200/20/10	10,00	63	0,2	0,0	15,5
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	40	5,00	78	2,0	0,6	16,2
Дополнительно			936,4	35,2	44,8	98,1
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	21,00	201,7	6,5	6,1	30,2
Борщ из свежей капусты, со сметаной и мясом	250/5/10	40,00	117,9	4,4	5,5	12,7
Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	100	42,50	203,5	16,2	15,1	0,7
Овощи свежие (огурцы)	100	20,00	11,3	0,7	0,1	1,9
Салат свеклы с луком и маслом	100	16,00	156	1,3	13,4	7,5
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1590	59	69	183

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____

2 день

Согласовано:

Руководитель учреждения:



В.Н. Корепанова

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

"26" октября 2021 г.

"26" октября 2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет на 26 октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак	550	15,8	26,0	89,2	652,4
Баттерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	201,7
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93,1
Йогурт сливочный в и/у	100	3,5	7,5	9,5	119,5
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81,0
или Хлеб ржаной витаминизированный	40				
Обед	845	32,8	33,7	130,9	958,1
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Барщ из свежей капусты, со сметаной и мясом	250/5/10	4,4	5,5	12,7	117,9
Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	100	16,2	15,1	0,7	203,5
Рагу овощное	180	4,2	11,3	23,0	210,5
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138,0
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
или Хлеб ржаной витаминизированный	60				0,0
Хлеб пшеничный	80	4,0	1,1	32,4	155,5
или Хлеб пшеничный витаминизированный	80				0,0
Полдник	400	21,5	19,4	41,4	426,2
Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	200	15,7	14,4	32,0	320,4
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	105,8
Ужин	630	20,1	13,5	90,5	562,1
Мясо духовое	100	13,4	9,2	4,5	154,4
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2
Чай с медом	200	0,1	0,0	10,0	40,4
Фрукты в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	37,9
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	60,8
или Хлеб ржаной витаминизированный	30				0,0
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4
или Хлеб пшеничный витаминизированный	30				0,0
Второй ужин	220	7,0	7,3	11,9	141,8
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие промышленного производства в асс.	20	1,7	0,9	4,9	35,0
ИТОГО:		97	100	364	2740

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____

С.И. Сидорова