

20 день

Согласовано:
Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

"25" сентября 2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

"23" сентября 2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 25 сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		100,0	652,6	22,5	24,2	86,2
Салат из моркови и огурца с яйцом	80	20,00	80	2,4	6,1	3,9
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	80	28,30	210	14,1	10,3	15,2
Каша гречневая вязкая отварная	150	16,20	145	1,7	4,5	24,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	25,00	78	2,2	2,8	11,0
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1

Меню для детей с ОВЗ на 29 сентября 2021 г.

Дополнительно		109,0	657,6	17,6	30,0	79,3
Суп молочный с макаронными изделиями	200	16,00	165	5,5	6,1	22,0
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	200/10/5	35,00	152	4,9	5,9	19,7
Салат свеклы с луком и маслом	100	20,00	156	1,3	13,4	7,5
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1310	40	54	166

20 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак			706,7	24,5	26,3	93,0
Салат из моркови и огурца с яйцом	100	25,00	105	4,1	7,3	5,8
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	120	42,50	210	14,1	10,3	15,2
Каша гречневая вязкая отварная	180	20,00	173	2	5,4	29,2
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	25,00	78	2,2	2,8	11,0
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
Дополнительно			776,6	18,6	35,0	96,8
Суп молочный с макаронными изделиями	250	20,00	165	5,5	6,1	22,0
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250/10/5	40,00	152	4,9	5,9	19,7
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100	25,00	58	0,8	5,0	2,5
Салат свеклы с луком и маслом	100	20,00	156	1,3	13,4	7,5
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1483	43	61	190

Мед. Работник
Повар-бригадир

Моисеева
Корепанова

13 день

Согласовано: МАОУ
Демьянская СОШ
Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

Утверждено

ИП А.Н. Моисеева

29

2021 г.

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 29 сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак	575	14,8	21,1	115,7	711,9
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	164,9
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93,1
Кондитерское изделие промышленного производства в асс. (конфеты)	25	0,5	4,4	33,0	173,6
Йогурт молочный полужирный в и/у	100	3,5	7,5	9,5	119,5
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6
или Хлеб ржаной витаминизированный	40				0,0
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	78,2
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40				0,0
Обед	865	36,7	26,6	136,3	931,4
Икра кабачковая пром.производства для детского питания	100	1,4	4,5	5,5	68,1
или Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58,2
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5
Бефстроганов из говядины	120	21,0	11,1	5,6	206,3
Булгур с овощами	180	3,7	3,2	24,0	139,6
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138,0
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
или Хлеб ржаной витаминизированный	60				0,0
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,4
или Хлеб пшеничный витаминизированный	60				0,0
Полдник	360	12,0	23,8	88,4	615,8
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	60	2,9	9,4	32,3	225,4
или Пирог "Дачный"	60	2,9	9,4	32,3	225,4
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	105,8
Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,0	14,4	59,2
Ужин	620	29,3	23,8	68,7	606,2
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63,0
Рыба, тушеная в томате с овощами	120/100	18,3	15,1	11,4	254,7
Картофель отварной с маслом и зеленью	200	3,8	3,6	28,2	160,4
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	20				0,0
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				0,0
Второй ужин	220	7,0	7,3	11,9	141,3
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	20	1,7	0,9	4,9	34,5
ИТОГО:		92	88	391	2727

Мед. Работник
Повар-бригадир
