



Согласовано:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

"28" сентября 2021 г.



Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет на 28 сентября 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Горячий завтрак</b>		<b>120,0</b>	<b>615,5</b>	<b>18,7</b>	<b>18,3</b>	<b>94,0</b>
Бутерброд с джемом	20/25	20,00	93	1,8	0,2	21,0
Сосиски отварные с маслом	80/5	48,00	152	8,5	13,1	0
Макаронные изделия отварные	150	16,50	192	4,5	3	36,7
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	25,00	39	1,8	1,5	4,5
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1

**Меню для детей с ОВЗ на 28 сентября 2021 г.**

Дополнительно		109,0	734,0	30,8	35,2	73,5
Омлет натуральный с маслом	200/10	21,00	294	19,9	23,1	1,5
Суп картофельный с рыбой	200/60	30,50	167	7,6	7,1	18,1
Салат овощной	100	30,00	91	2,3	5,0	9,1
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1350</b>	<b>50</b>	<b>54</b>	<b>168</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

*[Handwritten signature]*



17 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

*В. Корепанова*

В.Н. Корепанова

*28 сентября*

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

**Меню для детей с 12 до 18 лет на *28 сентября* 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Горячий завтрак</b>			<b>714,5</b>	<b>21,5</b>	<b>21,7</b>	<b>108,3</b>
Бутерброд с джемом	20/25	20,00	93	1,8	0,2	21,0
Сосиски отварные с маслом	100/5	60,00	187	10,6	16,1	0
Макаронные изделия отварные	180	20,00	255	5,2	3,4	51
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Йогурт в индивидуальной упаковке	125	25,00	39	1,8	1,5	4,5
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
<b>Дополнительно</b>			<b>1215,9</b>	<b>50,7</b>	<b>63,9</b>	<b>109,5</b>
Омлет натуральный с маслом	200/10	21,00	294	19,9	23,1	1,5
Суп картофельный с рыбой	250/60	35,00	167	7,6	7,1	18,1
Котлеты из говядины	100	40,00	236,2	10,1	14,2	17,0
Капуста тушенная	180	20,00	116,7	3,7	4,7	14,9
Салат из свежих овощей	100	25,00	66	1,0	5,2	3,8
Салат овощной	100	30,00	91	2,3	5,0	9,1
Яйцо отварное с овощами	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1930</b>	<b>72</b>	<b>86</b>	<b>218</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

*Смирнов*

13 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет  
на 28 сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>	<b>575</b>	<b>14,8</b>	<b>21,1</b>	<b>115,7</b>	<b>711,9</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	164,9
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93,1
Кондитерское изделие промышленного производства в асс. (конфеты)	25	0,5	4,4	33,0	173,6
Йогурт молочный полужирный в и/у	100	3,5	7,5	9,5	119,5
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6
или Хлеб ржаной витаминизированный	40				0,0
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	78,2
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40				0,0
<b>Обед</b>	<b>865</b>	<b>36,7</b>	<b>26,6</b>	<b>136,3</b>	<b>931,4</b>
Икра кабачковая пром.производства для детского питания	100	1,4	4,5	5,5	68,1
или Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58,2
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5
Бефстроганов из говядины	120	21,0	11,1	5,6	206,3
Булгур с овощами	180	3,7	3,2	24,0	139,6
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138,0
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
или Хлеб ржаной витаминизированный	60				0,0
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,4
или Хлеб пшеничный витаминизированный	60				0,0
<b>Полдник</b>	<b>360</b>	<b>12,0</b>	<b>23,8</b>	<b>88,4</b>	<b>615,8</b>
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	60	2,9	9,4	32,3	225,4
или Пирог "Дачный"	60	2,9	9,4	32,3	225,4
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	105,8
Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,0	14,4	59,2
<b>Ужин</b>	<b>620</b>	<b>29,3</b>	<b>23,8</b>	<b>68,7</b>	<b>606,2</b>
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63,0
Рыба, тушеная в томате с овощами	120/100	18,3	15,1	11,4	254,7
Картофель отварной с маслом и зеленью	200	3,8	3,6	28,2	160,4
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	20				0,0
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				0,0
<b>Второй ужин</b>	<b>220</b>	<b>7,0</b>	<b>7,3</b>	<b>11,9</b>	<b>141,3</b>
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	20	1,7	0,9	4,9	34,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>92</b>	<b>88</b>	<b>391</b>	<b>2727</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

*Ваня*