

15 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

А. Колотилона
Уялского
муниципально
района

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева
Алана

2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 27 сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		88,0	588,5	17,6	18,5	87,9
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	10,00	52	1,2	4,0	2,9
Фрикадельки из кур, 2 шт.	80	30,00	158	9,9	10,4	6,3
Рис припущенный	150	16,50	166	3,7	3,6	29,7
Чай "Витаминный"	200	7,00	83	0,7	0,1	19,8
Фрукты в ассортименте	100	20,00	59	0,4	0,0	14,4
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	15	2,00	29	0,8	0,2	6,1
Меню для детей с ОВЗ на 27 сентября 2021 г.						
Дополнительно		109,0	580,0	18,7	23,5	73,5
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200/5	22,00	190	6,5	6,7	26,0
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	40,00	144	5,9	6,3	16,0
Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом	100	25,00	123	5,5	10,5	1,7
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1169	36	42	161

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____

15 день

Согласовано:
Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 27 сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак			621,6	21,4	22,8	82,7
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	12,00	70	1,5	5,0	4,7
Фрикадельки из кур, 2 шт.	120	45,00	193	12,9	12,9	6,4
Рис припущенный	180	20,00	196	4,4	4,3	35
Чай "Витаминный"	200	7,00	83	0,7	0,1	19,8
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
Дополнительно			859,6	25,3	41,5	96,3
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200/5	22,00	190	6,5	6,7	26,0
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	40,00	144	5,9	6,3	16,0
Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом	100	25,00	123	5,5	10,5	1,7
Салат свеклы с луком и маслом	100	20,00	156	1,3	13,4	7,5
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1481	47	64	179

Мед. Работник
Повар-бригадир

[Signature]

1 день

Согласовано:
Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 29 сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак	645	17,9	19,2	105,3	664,0
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190,0
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	0,2	0	15,5	62,8
Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,0	21,6	88,8
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	60,8
или Хлеб пшеничный витаминизированный	30				0,0
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40				0,0
Обед	845	31,7	32,1	132,4	945,3
Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом	100	5,5	10,5	1,7	123,3
или Салат "Летний"	100	5,4	10,2	5,9	137,0
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5
Рис припущенный с кукурузой	180	4,1	5,9	31,1	193,9
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,3	121,6
или Хлеб ржаной витаминизированный	60				0,0
Хлеб пшеничный	80	4,0	1,1	32,5	155,7
или Хлеб пшеничный витаминизированный	80				0,0
Полдник	370	5,7	7,9	86,5	440,0
Блинчики с молоком сгущенным	150/20	5,4	7,7	65,0	351,0
или Мучное изд. промышленного производства	150	8,2	4,2	67,4	340,0
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0
Ужин	600	21,6	15,8	82,1	557,3
Салат из квашеной капусты с луком	100	1,6	5,0	7,3	80,6
или Салат из капусты белокачанной	100	1,9	5,1	8,5	87,5
Шницель рыбный натуральный	120	14,1	6,2	8,2	145,0
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141,0
Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90,0
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	61,8
или Хлеб ржаной витаминизированный	30				0,0
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				0,0
Второй ужин	220	7,0	7,3	11,9	141,8
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие промышленного производства в асс.	20	1,7	0,9	4,9	35,0
ИТОГО:		87	79	411	2696

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____

Моисеева
Смирнова