

19 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

А.Н. Моисеева

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на <u>24 сентября</u> 2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		100,0	634,5	22,3	16,9	98,3
Овощи свежие (огурцы)	80	16,00	9	0,6	0,1	1,5
Рыба, запеченная с яйцом	80	30,00	146	11,5	7,9	7,3
Пюре картофельное	150	15,00	147	3,3	4,4	23,5
Какао с молоком	200	14,00	127	3,4	3,2	21,2
Фрукт в ассортименте	100	20,00	87	0,6	0,5	19,9
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	20	2,50	78	2,0	0,6	16,2
Меню для детей с ОВЗ на <u>24 сентября</u> 2021 г.						
Дополнительно		109,0	566,1	16,5	17,7	85,2
Каша пшеничная с маслом	200/5	22,00	193	4,8	6,9	28,0
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	43,50	127	5,6	6,2	12,1
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1201	39	35	184

Мед. Работник
Повар-бригадир

А.Н. Моисеева

19 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

"24" декабря

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак			702,0	25,9	20,4	103,7
Овощи свежие (огурцы)	100	20,00	11	0,7	0,1	1,9
Рыба, запеченная с яйцом	100	43,00	183	14,4	9,9	9,1
Пюре картофельное	180	20,00	176	3,9	5,9	26,7
Какао с молоком	200	14,00	127	3,4	3,2	21,2
Фрукт в ассортименте	130	20,00	87	0,6	0,5	19,9
Хлеб ржаной	20	2,50	40	0,9	0,2	8,7
Хлеб пшеничный	40	5,00	78	2,0	0,6	16,2
Дополнительно			713,7	19,4	27,7	96,7
Каша пшеничная с маслом	200/5	22,00	193	4,8	6,9	28,0
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	43,50	127	5,6	6,2	12,1
Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	100	20,00	70	1,5	5,0	4,7
Салат из свеклы отварной с чесноком	100	20,00	78	1,4	5,0	6,8
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1416	45	48	200

Мед. Работник _____
 Повар-бригадир _____

6 день

Согласовано.

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 24 сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак	565	15,4	15,2	118,2	671,2
Каша пшеничная с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3
Кондитерское изделие промышленного производства в асс. (пряники, печенье, вафли)	60	3,5	3,7	34,5	185,3
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93,1
Йогурт молочный полужирный в и/у	100	1,8	1,5	4,5	38,7
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6
или Хлеб ржаной витаминизированный	40				0,0
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	78,2
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40				0,0
Обед	855	27,7	39,7	146,8	1055,3
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,5	5,0	4,7	69,8
или Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	126,6
Щицель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	180	3,2	7,7	37,9	233,7
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
или Хлеб ржаной витаминизированный	60				0,0
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,4
или Хлеб пшеничный витаминизированный	60				0,0
Полдник	400	22,9	18,6	39,5	417,0
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	18,1	14,0	24,5	296,4
Шоколадный напиток "Несвик"	200	4,8	4,6	15,0	120,6
Ужин	685	27,0	18,3	67,4	542,3
Салат из свеклы отварной с чесноком	100	1,4	5,0	6,8	77,8
Тефтели рыбные с маслом	120/5	20,5	7,0	8,5	179,0
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5
Сок в ассортименте	200	0,2	0,0	11,0	44,8
Фрукты в ассортименте	100	0,1	0,2	5,7	25,0
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	20				0,0
Второй ужин	220	7,0	7,3	11,9	141,3
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Печенье промышленного производства в ассортименте	20	1,7	0,9	4,9	34,5
ИТОГО:		100	99	384	2827

Мед. Работник
Повар-бригадир

[Подпись]