

5 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

"21 сентября 2021 г.

2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

Моисеева

Александра

Николаевна

2021 г.

**Меню для детей с 7 до 11 лет на 21 сентября 2021 г.**

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Горячий завтрак</b>		<b>105,0</b>	<b>653,0</b>	<b>17,5</b>	<b>19,7</b>	<b>91,5</b>
Винегрет овощной	80	16,00	88	1,2	4	11,9
Плов из говядины	200	44,00	319	12,5	13,7	36,5
Компотик из свежих плодов или ягод	200	15,00	96	0,5	0,2	23,1
Йогурт молочный	125	25,00	39	1,8	1,5	4,5
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	29	0,8	0,2	6,1

**Меню для детей с ОВЗ на 21 сентября 2021 г.**

<b>Дополнительно</b>		<b>109,0</b>	<b>680,4</b>	<b>11,3</b>	<b>17,1</b>	<b>107,8</b>
Суп гороховый с гречками	250/20	40,00	176	3,1	4,1	31,7
Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом	80	23,00	63	0,2	4,6	5,1
Каша "Дружба" с маслом	200/5	22,00	238	6,6	8,3	34,3
Хлеб ржаной	15	2,00	81,0	0,6	0,1	6,9
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1333</b>	<b>29</b>	<b>37</b>	<b>199</b>

Зав. Производством

Повар-бригадир

*[Handwritten signature]*

5 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

"21" сентября 2021 г.

Утверждено:



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 21 сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
<b>Горячий завтрак</b>			<b>755,4</b>	<b>20,7</b>	<b>22,9</b>	<b>106,7</b>
Винегрет овощной	100	20,00	111	1,5	5	14,9
Плов из говядины	250	60,00	400	15,4	15,9	48,7
Компотик из свежих плодов или ягод	200	15,00	96	0,5	0,2	23,1
Йогурт молочный	125	25,00	39	1,8	1,5	4,5
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	29	0,8	0,2	6,1
<b>Дополнительно</b>			<b>784,2</b>	<b>16,9</b>	<b>26,6</b>	<b>119,3</b>
Суп гороховый с гренками	250/20	40,00	176	3,1	4,1	31,7
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	25,00	61	0,9	5,0	3,1
Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом	100	25,00	63	0,2	4,6	5,1
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Каша "Дружба" с маслом	200/5	22,00	238	6,6	8,3	34,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>1540</b>	<b>38</b>	<b>50</b>	<b>226</b>

Зав. Производством  
Повар-бригадир

Смирнов



3 день

Согласовано  
Руководитель учреждения



*В Корн* В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено



ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет  
на 21 сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>					
Вутерброд с маслом	620	14,6	21,7	106,0	677,7
Каша "Дружба" с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1
Чай с молоком	200/5	6,6	8,3	34,3	238,3
Фрукты в ассортименте	200	2,8	2,5	15,1	94,1
Хлеб ржаной	130	0,6	0,5	19,9	86,5
или Хлеб ржаной витаминизированный	40	1,1	0,2	14,1	62,6
Хлеб пшеничный	40				0,0
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				0,0
<b>Обед</b>					
	875	29,8	30,3	142,4	961,5
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100/5	1,2	5,0	4,3	67,0
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1
Виточки рыбные	120	16,3	14,1	15,5	254,1
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5
Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	89,6
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101,7
или Хлеб ржаной витаминизированный	50				0,0
Хлеб пшеничный	50	2,5	0,7	20,3	97,5
или Хлеб пшеничный витаминизированный	50				0,0
<b>Полдник</b>					
	400	15,0	15,2	57,8	428,0
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	80	8,8	10,2	34,0	263,0
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	5,0	9,4	105,8
Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,0	14,4	59,2
<b>Ужин</b>					
	605	15,6	27,5	55,6	532,3
Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом	100	0,2	4,6	5,1	62,6
Мясо, тушенное с капустой	300	13,4	22,4	21,5	341,2
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	12,2	49,2
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	20				0,0
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				0,0
<b>Второй ужин</b>					
	200	1,7	0,9	4,9	34,5
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	20	1,7	0,9	4,9	34,5
<b>Итого:</b>		<b>77</b>	<b>96</b>	<b>367</b>	<b>2634</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

*Анна*