

12 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 20 сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак		110,0	659,4	20,1	19,3	91,4
Салат из моркови с изюмом	80	9,00	56	1,0	0,1	12,8
Гуляш из говядины	100	41,00	118	9,1	7,5	3,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	16,00	200	3,1	6,6	32
Какао с молоком	200	14,00	127	3,4	3,2	21,2
Йогурт молочный	125	25,00	39	1,8	1,5	4,5
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1

Меню для детей с ОВЗ на 20 сентября 2021 г.

Дополнительно		109,0	676,6	22,2	23,8	93,4
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	20,00	236	6,2	7,5	36,0
Уха ростовская	200/60	31,00	170	8,5	6,7	18,9
Салат картофельный с огурцами	100	20,00	85	1,6	5,0	8,4
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1336	42	43	185

 Мед. Работник _____
 Повар-бригадир _____

12 день

Согласовано:

Руководитель учреждения

В.Н. Корепанова

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

"20" сентября

2021 г.

"20" сентября

2021 г.

Меню для детей с 12 до 18 лет на 20 сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	цена, руб	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Горячий завтрак			716,4	19,1	19,1	107,1
Салат из моркови с изюмом	100	12,00	66	1,2	0,1	15,0
Гуляш из говядины	100	51,50	118	9,1	7,5	3,4
Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	286	3,7	7,9	50
Какао с молоком	200	14,00	127	3,4	3,2	21,2
Хлеб ржаной	20	2,50	81,0	0,7	0,1	9,4
Хлеб пшеничный	20	2,50	39	1,0	0,3	8,1
Дополнительно			893,2	23,7	37,2	115,9
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	20,00	236	6,2	7,5	36,0
Уха ростовская	250/60	35,00	170	8,5	6,7	18,9
Салат картофельный с огурцами	100	20,00	85	1,6	5,0	8,4
Салат свеклы с луком и маслом	100	20,00	156	1,3	13,4	7,5
Яйцо отварное	40	16,00	63	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	5,50	61	0,2	0,0	15,0
Сок	200	22,00	122	0,8	0,0	29,8
ИТОГО:			1610	43	56	223

Мед. Работник _____
 Повар-бригадир _____

12 день

Согласовано:

Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:



А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 20 сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак	550	14,7	22,0	98,3	650,0
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236,3
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0
Фрукты в ассортименте	100	1,5	0,2	17,3	77,0
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,6
или Хлеб ржаной витаминизированный	30				0,0
Обед	900	41,9	28,9	136,5	973,7
Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85,0
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,9
Курица, запеченная в сметанном соусе	120	22,0	12,4	2,5	209,6
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,2
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
или Хлеб ржаной витаминизированный	60				0,0
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,4
или Хлеб пшеничный витаминизированный	60				0,0
Полдник	350	9,7	4,2	79,0	392,6
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (рулет)	150	9,5	4,2	67,0	343,8
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8
Ужин	600	15,1	19,1	83,8	567,5
Салат из моркови с изюмом	100	2,2	0,2	25,5	112,6
Печень, тушеная в соусе с картофелем и овощами	300	10,8	18,4	30,5	330,8
Сок в ассортименте	200	0,2	0,0	11,0	44,8
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	20				0,0
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				0,0
Второй ужин	200	6,0	7,0	10,7	129,8
Молоко витаминизированное в индивидуальной упаковке	200	6,0	7,0	10,7	129,8
ИТОГО:		87	81	408	2712

Мед. Работник _____
Повар-бригадир _____

М
Повар