

14 день

Согласовано:

Руководитель учреждения:



В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

ИП А.Н. Моисеева

"19" сентября 2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет
на 19 сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак	555	21,1	28,8	93,1	716,0
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	210	15,5	17,2	48,0	408,8
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8
Йогурт молочный полужирный в и/у	100	1,8	1,5	4,5	38,7
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,6
или Хлеб ржаной витаминизированный	50				0,0
Обед	815	40,0	38,2	122,4	993,4
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	5,2	10,2	4,6	131,0
Расольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2
Голубцы ленивые с соусом	250	22,5	19,9	16,0	333,1
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
или Хлеб ржаной витаминизированный	60				0,0
Хлеб пшеничный	90	4,5	1,3	36,5	175,7
или Хлеб пшеничный витаминизированный	90				0,0
Полдник	390	5,7	3,8	90,7	419,8
Кондитерское изделие промышленного производства в асс. (печенье сахарное)	30	3,2	3,6	22,7	136,0
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138,0
Фрукты в ассортименте	160	2,0	0,2	34,0	145,8
Ужин	600	20,0	23,8	62,2	543,0
Салат овощной с яйцом и маслом растительным	100	4,4	6,5	7,4	105,7
Курица, в соусе с томатом	120	12,5	11,7	1,8	162,5
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,2
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	20				0,0
Второй ужин	200	6,0	7,0	10,7	129,8
Молоко витаминизированное в индивидуальной упаковке	200	6,0	7,0	10,7	129,8
ИТОГО:		90	92	383	2802

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____