

0 день

Согласовано

Руководитель учреждения



В.Н. Корепанова

2021 г.

Утверждено:

*А.Н. Моисеева*

ИП А.Н. Моисеева

2021 г.

Меню для питания детей в школе-интернате с 7 до 18 лет  
на 18 сентября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>	<b>565</b>	<b>16,1</b>	<b>25,7</b>	<b>96,3</b>	<b>680,9</b>
Бутерброд горячий с сыром	60	4,4	10,5	12,1	160,5
Паша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9
Йогурт сливочный в и/у	100	3,5	7,5	9,5	119,5
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6
или Хлеб ржаной витаминизированный	40				0,0
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	39,1
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20				0,0
<b>Обед</b>	<b>865</b>	<b>31,1</b>	<b>38,6</b>	<b>131,1</b>	<b>996,2</b>
Нарезка из свеклы отварной с маслом	100	1,4	5,0	6,8	77,8
или Салат из капусты белокачанной с перцем	100	1,1	5,0	7,6	79,8
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2
Котлета рыбная натуральная, запеченная	120	14,9	17,8	9,2	256,6
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141,4
Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	89,6
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,4
или Хлеб ржаной витаминизированный	60				0,0
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,4
или Хлеб пшеничный витаминизированный	60				0,0
<b>Полдник</b>	<b>380</b>	<b>9,0</b>	<b>14,7</b>	<b>114,6</b>	<b>626,7</b>
Корж молочный	60	4,1	7,3	39,3	239,3
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	60	4,1	7,3	39,3	239,3
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8
Фрукты в ассортименте	120	0,6	0,1	24,0	99,3
<b>Ужин</b>	<b>650</b>	<b>18,1</b>	<b>19,2</b>	<b>76,7</b>	<b>552,0</b>
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,5
или Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,3	376,0
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0
Фрукты в ассортименте	100	0,1	0,2	5,7	25,0
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,2
или Хлеб ржаной витаминизированный	20				0,0
<b>Второй ужин</b>	<b>220,0</b>	<b>7,0</b>	<b>7,3</b>	<b>11,9</b>	<b>141,3</b>
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,3	6,4	7,0	106,8
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	20	1,7	0,9	4,9	34,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>75</b>	<b>93</b>	<b>383</b>	<b>2668</b>

Мед. Работник  
Повар-бригадир

*Л.И. Сидорова*